参加
無料

ひきこもり講演会

経験者が語るひきこもり
～解決ではなく共に在ること～



ひとりきりじゃない、雨の日ばかりじゃない
ちいさな心の声を聴くためにできること

開催日時　2026年 11月15日（日）14:00～16:30
〔開場　13:30〕

講師　林（はやし）　恭子（きょうこ）
一般社団法人ひきこもりUX会議　代表理事



会場　酒田市地域福祉センター
（社会福祉協議会）2階 大会議室
酒田市新橋２丁目１－１９

定員：50名

主催　春風の会

●当日参加も可能ですが、
定員に達した場合は
入場をお断りすることがあります

お問い合わせ・申込みはこちら

tel　0234-26-0061
mail　honkyoji2026@gmail.com
担当　本多

酒田市ひきこもり支援団体運営費補助金を活用しています

春風の会では、「ひきこもり」をテーマにした講演会を一昨年から実施しています。
いろいろな生き方、考え方にふれ、やわらかな気づきを得ることで、
あなたや家族の明日が少し変わるかもしれません。
経験者だからこそ語れる真実もきっとあるはず。ご参加お待ちしています。

参加申込みについて

当事者、経験者、家族、支援者、その他関心のある方どなたでも、
お気軽にご参加ください。
右のQRコードから、または春風の会（TEL 0234-26-0061）へ
お申し込みください。（申込み時ニックネーム可）

https://forms.gle/wit7mLoash7CZ18p6

講師紹介

林（はやし）　恭子（きょうこ）　一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

高校２年で不登校、その後30代半ばまで断続的にひきこもる。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と"当事者発信"を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。
著書に『ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、『「ひきこもり」の30年を振り返る』（岩波ブックレット）他。

一般社団法人ひきこもりUX会議　http://uxkaigi.jp/

11/15 タイムスケジュール

13：30～　受付開始
14：00～　開会
14：05～15：30　講演
--- 休憩（10分間） ---
15：40～　質疑応答 ほか
16：30（予定）　閉会

春風の会について

ひきこもりなどの家族について悩んでいる人たちが集う会です。

月に一度、お茶を飲みながら、お互い話をしたり、ただ聞いたりする、『春風のつどい』を開催しています。入会など堅苦しいものは何もないので、良かったらお気軽にご参加ください。

・毎月第３木曜　午後１:３０～（変更の場合あり）
・参加費　１００円

春風の会事務局
酒田市寿町２－３３　本慶寺 内
tel　0234-26-0061
mail　honkyoji2026@gmail.com