

女性の居場所ひなたcafé

ひなたイベント

「いま、ここから」を考えよう

～ちょっと立ち止まって、これからの私を見つめる時間～

こんな方におすすめです！

- ✓ 自分自身と向き合う時間が欲しい方
- ✓ これまでの人生を振り返ってみたい方
- ✓ エンディングノートや人生会議に興味のある方



10/4 日

14:00～15:30

参加費
無料

11/1 日

10:00～11:30

これからを より良く そして自分らしく生きるために
これまでの人生を振り返り 「いま ここから」を考えてみませんか？

これまで様々なことがあった人生、どんなことを大切にしてきましたか？
あなたの一番の味方はだれですか？

主催

NPO法人ぼらんたす

〒997-0827 鶴岡市陽光町10-36

Tel:0235-33-8730

お申込みはコチラ↓



ぼらんたすHP



講師

へっぽこカウンセラー
池田あやこ



キャリアコンサルタント/地域学習支援士/
社会教育主事/メンタル心理ヘルスカウンセラーなど

教育機関での経験を経て、現在はフリースクールのサポートや、
「いま、ここから」のカウンセラーとしても活動中

メールアドレス： imakokokara2024@gmail.com