

は じ め る。 つ な が る。 ひ ろ が る。



No.127

令和8年7月

酒田市ボランティア・公益活動センター

ボラポートさかた 通信

あなたのボランティア魂に灯をつける! 🔥 かもしれない!?



夏のボラ ンティア 体験 2026

今年も「夏のボランティア体験（通称『夏ボラ』）」の季節となりました。ボラポートさかた登録団体の活動体験や市内施設での、子どもたちや障がいのある方、高齢の方との交流活動など、46のプログラムを用意しています。

「機会があったらボランティアをしてみたいと思っていた。」

「この夏、なにかチャレンジしてみたい!」

「どんな活動があるのかな?」という皆さま、気になったボランティア活動に、ぜひご参加くださいね。新しい出会いや発見がきっとあるはずです。夏の学習会も開催します。詳しくはプログラムをご覧ください。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております!



▲整髪のお手伝い

▼小学生の学習支援



- 期間：7月25日（土）～8月29日（土）＊期間内で体験プログラムと希望日を選択
- 対象：小学5年生～一般（プログラムによって対象は異なります）
（交流ひろばで事前説明（約30分）を受けられる方／事前説明日程はプログラム参照）
- 定員：先着120名（活動先でも各日の定員あり）
- 費用：ボランティア活動保険料（350円）＊プログラムによっては、昼食代等
- 申込み：7月15日（水）まで（但し、定員になり次第締切といたします）

番外編

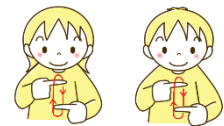
夏の学習会

【手話を体験してみよう】

手話での簡単なあいさつや自己紹介などを教わります。

- 8/1(土)10:00～11:30 交流ひろばにて 定員16名程度

※申し込み方法は夏のボランティア体験と同じです



～しゅわ～



👉 プログラムや事前説明日の確認、保護者同意書のダウンロードはこちらから。

メールアドレスをお持ちの方はこちらのフォームから👉お申込みできます。



酒田市公益活動団体協働提案負担金 R8 実施事業

現在、令和9年度に実施する事業提案を募集中ですが、昨年度採択され、今年度実施される3つの事業をご紹介します。7、8月にも、下記のとおり各団体の事業が行われますので、ご興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

団体提案型 RDD 庄内 Stu. (スチューデント) × 地域福祉課 (2年目)

事業名 | 希少・難治性疾患と地域をつなぐプロジェクト (市負担額 500,000 円)

- ①生徒・学生と市民がRDや福祉について自由に話しあうカフェ
- ②キックオフイベント、インクルーシブセミナー、ハーフデイセミナー
- ③RDや福祉、支援について先進事例から庄内地域のあり方を考えるフォーラム
- ④六角灯台 RDD 色ライトアップ

上記の事業を通して、市民一人ひとりがRD(希少・難治性疾患)についての理解を深め、特性に応じた適切な配慮を学ぶ機会を提供し、企業においては障がい者雇用制度外での合理的配慮を学習する機会を提供します。(R8.5時点)



▲R7 六角灯台ライトアップ

2027RDD 庄内 Stu. イベント (企業内インクルーシブ体験)

日時: 7月25日(土) 13:00-16:00

会場: 酒田市公益研修センター 中研修室 (酒田市飯森山 3-5-1)

内容: 高校生が考えるインクルーシブな企業環境体験

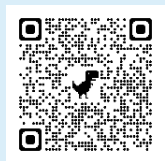
- ・障害平等研修の紹介と体験

講師 難病・障がいコミュニティにじいろ 代表 梅津真由美氏

- ・ワークショップ 視覚障がい体験

対象: 生徒・学生、一般市民、企業・行政関係者など

申込: 右記申込フォームから



▲申込はこちらから

行政提案型 Peppers × 共生社会課 (1年目)

事業名 | Peppers しあわせの連鎖 (市負担額 500,000 円)

- ①ピザ作り体験イベント (7月)

- ②婚活イベント (12月)

結婚を望む方々が気軽に参加でき、将来にわたり地元酒田で幸せな結婚生活を送れるように、その第一歩としての出会いの機会を提供します。(R8.5時点)



恋活×ピザ作り体験 焼きたてピザと、はじめまして。

婚活イベントです。ピザ作りを一緒に楽しみ、懇親を深めましょう!

日時: 7月26日(日) 受付 14:30- 2時間限定

会場: Bacchanalia (バックナリア) 酒田市中町 1-9-8

対象: 20代 30代の独身のかた

定員: 男性 12名、女性 12名 (応募多数の場合は抽選)

費用: 2,500円 ドリンク 2杯付き (アルコール・ノンアルもあり)

申込: 右記フォームから

問合せ: Peppers (waft hair & make 内) 0234-23-2651



▲申込はこちらから

行政提案型 庄内こころ塾 × 健康課 (1年目)

事業名 | 心理学を学んで逆境に克つ(市負担額 241,000 円)

キャッチコピーは「人間関係に揺れる こころのセルフケア」

- ①心理学を学ぶ有用性と、日常での役立て方についての講演会の開催 (8月)
- ②講演会講師との車座トーク (講演会翌日)
- ③こころ塾メンバーによる、初歩の心理学を日常に活かすセミナーの開催 (4回)
- ④セミナー参加者の交流会 (2回)



▲庄内こころ塾ホームページ

心理学を学び、日常に応用することで、悩みや不安に適切に自分で対処できるようになるため、上記の事業を通して、一般社会人の心理学初心者に興味を持ってもらい、日常生活に使える技術を身につけてもらいます。



こころのセルフケアセミナー2026×市民健康講演会 人間関係に揺れるこころのセルフケア

日時：8月8日(土)14:00-16:00

会場：酒田市公益研修センター (酒田市飯森山 3-5-1)

内容：心理学を学ぶ有用性と日常での役立て方

講師：杉山雅宏氏 (東京家政大学教授)

定員：150名

❖翌日8月9日(日)10:00-11:30 酒田市総合文化センターにて、講師を囲んでの車座トークも開催します。講師や受講生同士で疑問質問などを気軽にお話する会です。

申込先：庄内こころ塾へメール又は電話

- ①氏名 ②お住まいの市町村名 ③電話番号 ④同行の参加者氏名
- ⑤参加 (講演会・車座トーク・両方) をお知らせください。

※車座トークだけの参加も可能です。

.....

こころ塾メンバーによるセミナーと交流会

- ①8/20(木)18:30-20:00 組織が回るコミュニケーション
- ②8/27(木)18:30-20:00 マインドフルネスで自分と向き合う
・8/29(土)14:00-15:30 交流会
- ③9/10(木)18:30-20:00 お互いに心地よい話し方
- ④9/24(木)18:30-20:00 自分軸のキャリアを活かすレシピ
・9/26(土)14:00-15:30 交流会

❖各回定員 20名、会場はいずれも酒田市総合文化センターです。

❖セミナーは3日前、交流会は2日前まで、庄内こころ塾へお申込みください。

❖交流会のみの参加も可能です。

❖内容は変更される場合があります。

お問い合わせ

▶庄内こころ塾

shonai.kokorojyuku@gmail.com

☎090-6689-2050

(9時-19時)

不在の場合は留守電へ。

折り返しご連絡いたします。

▶酒田市健康課

☎0234-24-5733



現在募集中の「令和9年度分 酒田市公益活動団体協働提案負担金」情報は右記二次元コードからご確認ください。

申請をお考えの方は、7月17日(金)まで必ず事前にご相談ください。

酒田市共生社会課 26-5612

または ボラポートさかたまで ご連絡ください。



▲酒田市ホームページ

あなたも挑戦してみませんか？

ボランティアコーディネーションカ 3級検定

“ボランティアコーディネーション”は、ボランティアしたい人としてほしいをつなぐという狭い意味だけではなく、一人ひとりが市民社会づくりに参加しその力と可能性を発揮できるように支える役割として、たくさんの場面で求められています。この検定は、その重要性を多くの人に知っていただき、その力を身につけ、地域社会や所属組織、幅広い市民活動の場面において発揮していただくために、特定非営利活動法人日本ボランティアコーディネーター協会が実施している検定です。協会では“ボランティアコーディネーションカ”を次のように定義しています。

『ボランティア活動を理解し意義を認め、その活動のプロセスで多様な人や組織が対等な関係でつながり、新たな力を生み出せるように調整することで、一人ひとりが市民社会づくりに参加することを可能にする力』

連携や協働による地域づくりをめざす皆さま、ぜひ挑戦してみませんか？

- 日時：直前研修・検定試験 9月27日(日) 9:00-17:00 (受付開始 8:30)
事前学習会 8月20日(木) 19:00~20:30
事後学習会 9月29日(火) 19:00~20:30

※事前学習会で、検定テキスト及び受験票を配布いたします。

- 会場：東北公益文科大学 酒田キャンパス 教育研究棟 1階 103教室
- 受験料：7,040円 (税込 検定料4,180円/テキスト代2,860円)
- 定員：30名 (定員になり次第受付終了)
- 申込み：7月30日(木)まで右記申込フォームから

または申込書をメール・FAX・郵送・持参によりボラポートさかたまパンフレットと申込書は交流ひろばや酒田市地域福祉センターに設置している他、センターホームページからダウンロードできます。



▲申込フォーム



メール登録



ボラポートさかた
ホームページ



VPSAKATA



スタッフのひとこと

今年も半分過ぎようとしています。私は年を重ねるごとに時の流れが早く感じられます。今年初めに立てた目標を振り返ると…(^_^; 振り返り地点の今、また新たな気持ちで充実した日々を過ごしたいものです(^_^♪ (藤井)

「納豆に小さじ1杯の酢を入れ朝食べると素晴らしい健康効果が！」という情報を入手し、数日前から実践中。年々梅雨や暑さに耐性がなくなっている身としては、手軽にできる健康対策はありがたい。コツコツ続けます。(齋藤)

部屋の照明を落とし、夜寝る前用のヨガ動画を見ながら、毎晩15分程度ストレッチをしています。寝つきがとて良くなり、三日坊主の私でも2ヶ月以上続いています。この調子で継続し、夏を乗りきりたいです。(後藤)

『ボラポートさかた通信』はこちら↓に置かせていただいています。

市役所、市役所支所、各コミセン、交流ひろば、文化センター、ミライニ、サンロク、もしえのひろば、里仁館、親子スポーツ会館、武道館、東北公益文科大学、酒田看護専門学校、産業技術短大庄内校、庄内障害者就業・生活支援センター、にこっと広場、にぎわい健康プラザ、山茶花、仏壇のさとう、くだものやさいにしむら、カフェ&ジェラートモアレ、ギャラリー喫茶フレンド、酒田市社協、社協支部 など