

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2026

こころ元気サロン

だれでも こころが疲れてしまう時があります…
そんなときは お茶を飲みながら ゆっくりしてみませんか…
木曜日開催・出入り自由です！



2026	4月	2日(木)	16日(木)	2026	10月	1日(木)	15日(木)
	5月	7日(木)	21日(木)		11月	5日(木)	19日(木)
	6月	4日(木)	18日(木)		12月	3日(木)	17日(木)
	7月	2日(木)	16日(木)	2027	1月	7日(木)	21日(木)
	8月	6日(木)			2月	4日(木)	18日(木)
	9月	3日(木)			3月	4日(木)	

- ◆会場：楽家（鶴岡市陽光町 10-36）
- ◆時間：13:00～15:00 ◆対象：どなたでも♪
- ◆申込み：不要
- ◆参加費：無料

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。



お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす
TEL:0235-33-8730 (平日 10:00～15:00) FAX:0235-35-0433
E-mail:info@voluntas-npo.com
やまがた♡こころげんきサイト <https://yamacoco.voluntas-npo.com>
主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2026

