

山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト 2026

こころ元気相談会

弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の相談員が
お悩みをお聴きして相談者の皆さまと一緒に考えていきます。

内容：法律問題、家庭問題、職場の人間関係
心の悩み、女性の問題、若者の問題

秘密は厳守いたします**相談は無料**です

会場：楽家 (らくや) 鶴岡市陽光町 10-36

時間：午前 10 時～午後 5 時

2026	4月	9日(木)	26日(日)	2026	10月	8日(木)	25日(日)
	5月	14日(木)	24日(日)		11月	12日(木)	22日(日)
	6月	11日(木)	28日(日)		12月	10日(木)	27日(日)
	7月	9日(木)	26日(日)	2027	1月	14日(木)	31日(日)
	8月	20日(木)	23日(日)		2月	11日(木)	28日(日)
	9月	10日(木)	27日(日)		3月	11日(木)	28日(日)

事前に申し込みが必要です

申込み・お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす
TEL:0235-33-8730 (平日 10:00~15:00) FAX:0235-35-0433
E-mail:info@voluntas-npo.com

やまがた♥こころげんきサイト <https://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト 2026

山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住
んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬は
ない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしな
い」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

