

山形県
庄内発!

特定非営利活動法人 ぼらんたす

こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特效薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで、様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

自殺対策 強化月間

3月の1か月間を国では、自殺対策強化月間と定めています。

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、
相談事業及び啓発活動を実施しています。



要予約

こころ元気相談会

弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の
相談員がお悩みをお聴きして
相談者の皆さまと一緒に考えていきます。

相談内容

- ◆法律問題 ◆家庭問題 ◆職場の人間関係
- ◆こころの悩み ◆若者の問題など

秘密は厳守いたします。 相談は無料です。

月日：3月12日(木)、3月29日(日)

時間：10:00~17:00

会場：楽家(らくや) 鶴岡市陽光町 10-36

こころ元気サロン

だれでも
こころが
疲れてしまう時があります…
そんなときは…
おいしいお茶を飲みながら
ゆっくりしてみませんか？



月日：3月5日(木)、3月26日(木)

時間：13:00~15:00(出入り自由です)

対象：どなたでも♪(申込みはいりません)

参加費：無料

会場：楽家(らくや) 鶴岡市陽光町 10-36

なんでもトークセッション×8@ぼらんたす
「生きる」~こころをかるくするための8つの方法~

ゲストスピーカーと一緒に、それぞれの日常の中
での「生きる」をテーマにお話ししませんか？
参加のみなさまと「こころをかるくするための
「ヒント」を探します。

日時：3月13日(金)11:00~19:00

対象：どなたでも 参加費：無料

会場：楽家(らくや) 鶴岡市陽光町 10-36

申込み：QRコードからお申込みください

[内容]

- 傾聴 ●ゲートキーパー ●こどもの権利 ●孤独・孤立 ●こころの健康 ●こども食堂 ●居場所 ●女性の居場所など



らくやこども食堂

3/3(火)・3/24(火)

女性の場所
ひなた café

3/14(土)・3/26(木)

ぼらんたすでは、こどもの居場所、女性の居場所など様々な居場所を開催しています。

特定非営利活動法人 ぼらんたす

鶴岡市陽光町 10-36

TEL：0235-33-8730

FAX：0235-35-0433

E-Mail：info@voluntas-po.com