

# 大切な人を亡くした方へ



ボラポートさかた 登録

慶応義塾大学生命科学研究所からだ館  
グリーンカフェ ラルゴ 連携

## グリーンケアカフェゆう水

悲嘆

寄り添う

場

雨水は長い時間をかけて山の地中で浄化され地上に清らかなゆう水（湧水・わき水）となって現れます。

死別の悲しみ、苦しさ、寂しさもかけがえのない大切な人との温かい時間があったからこそ尽きることなく溢れ出るものでしょう。事実は変えられなくても、いつかご自分を不幸な者・弱い者と思わなくなる時が訪れることを願っています。その願いのままに、グリーンケアカフェを開催します。

同じ経験をした者どうし、少しの間語り合ってみませんか。お互いを批評したりアドバイスをしたりすることなく、ただ聞き合い、語り合います。聞くだけの参加もよろしいです。

◇日時           **4月25日（土）14：00～15：00**  
                  **5月23日（土）10：00～11：00**  
                  **6月27日（土）10：00～11：00**

◇場所           酒田市交流ひろば2F 研修室

◇参加費       200円（お茶代と会場費として）

◇問い合わせ   ゆう水代表 加賀絹子 TEL 0234-22-1406  
                  \*初めて参加されるときは、事前にご連絡ください。