

# NPO法人 元気王国

## 活動概要

健康づくりを通じたまちづくり

## 活動内容紹介

「元気王国」は、子どもから高齢者まで全ての年代の方が、楽しく生きがいを持って暮らせるための健康づくりをサポートするNPO法人です。

### ○健康づくり支援事業

- ・地域コミュニティの健康づくり指導
- ・高齢者介護予防などの教室

### ○総合型地域スポーツクラブの運営

- ・健康教室、バク転教室、Koaキッズなど



## 年間の活動予定

様々な世代に合わせた各種教室をご用意しています。詳細はお電話でお問い合わせください。

＜中町にぎわい健康プラザ拠点＞  
貯筋運動、ワンコインヨガ、いきいきエクササイズ、ストレッチ&リラクゼーション、ロコモ教室、元気クラブ、元気ステップUP教室、体幹ケア教室、わくわく体操教室、ZUMBA GOLD、元気アップplus、ヨガ教室、エンジョイフィットネス

子供向けとして  
Koaキッズ、バク転教室

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 理事長 佐藤 香奈子

T E L 0234-28-8286 F A X 0234-28-8222

所在 〒998-0044  
酒田市中町2-4-12 中町にぎわい健康プラザ内

メール npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp

H P <http://www.genkioukoku.com>