

酒田スマイル健康サークル

活動概要

酒田市民の方々の健康を願って、3つの健康法を紹介しています。

活動内容紹介

酒田市民の方々の健康を願って、3つの健康法を紹介しています。

1つ目は、自然農法産の食材による料理教室や食育セミナーの実施。

2つ目は、お花や抹茶等、芸術に親しむ体験と美育セミナーの実施。

3つ目は、人間の自然治癒力を高める浄化療法（生体エネルギー療法）の紹介と体験コーナーです。

食育に関心のある方、芸術活動に興味のある方、生活習慣の改善を求めている方は、どうぞ気軽に参加してください。



年間の活動予定

若浜コミュニティセンターで、以下の活動をしています。

- ・食育セミナー、料理教室
- ・美育セミナー
- ・浄化療法の紹介と体験
- ・健康増進セミナー

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表 小林 恒子

TEL 0234-23-2317（FAX兼用）

所在 〒998-0858 酒田市緑町10-28

メール

HP