

# みんなの居場所 古民家玉手箱

## 活動概要

世代間交流、ふれあい、生きがいづくりの場を提供し、人と人が知り合いながら合うことによって、お互い様と助け合いの地域づくりを目指します。

## 活動内容紹介

◎コミュニティカフェでは、心と体の休憩室として、自由に過ごせる空間を提供しています。

- ・趣味、特技を活かした交流で生きがいづくり
- ・健康教室、軽体操等で健康長寿をめざします
- ・みんなで作って楽しく食事し、引きこもりやうつ等を予防
- ・異世代・異文化交流、地域の歴史を学ぶ活動もしています

◎貸スペースは、地域の各団体・サークル等の会合、研修活動等にご利用いただけます。

◎こども食堂「キッチンおとひめ」は、どなたでも利用できるふれあい食堂です。コンサートや楽しいイベントも開催しています。

◎「ライフサポート龍宮」では、通院支援、買物支援、生活支援をしています。



## 年間の活動予定

- ・コミュニティカフェ  
毎週火曜、金曜 10:00~16:00  
利用料200円（昼食希望300円プラス）  
持ち込みOK
- ・月1~2回  
クラフトかご作り/寺子屋パソコン塾  
傾聴サロン「とまり木」/書道教室
- ・こども食堂「キッチンおとひめ」  
毎月第2土曜、第4日曜  
高校生まで無料、大人300円
- ・困りごと無料相談会（予約制）  
毎月第4土曜 10:00-12:00

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表 小林 順子

TEL 090-7521-5143

所在 〒998-0111 酒田市黒森乙212-3

メール

HP Facebook 古民家玉手箱 Instagram ibasyotamatebako