

無料カウンセリング

産業カウンセラーが、
個別にお話をお聴きします。

職場の人間関係や家族のこと、心に引っかかるモヤモヤなど、
ストレスを一人で抱えて悩んでいませんか。

毎月第1日曜日、酒田市と鶴岡市を会場に、
産業カウンセラーが、皆さんの話を個別にお聴きします。

「私は嫌われている」「うまくできない」「なぜ私だけ」「嫌な人がいる」
些細なことでも、話したいことや伝えたいことを、聴いてもらうことで、
心の中が整理され、さまざまな気づきにつながり、
気持ちが軽く、楽になります。

どうぞ、お気軽にお問合せください。



産業カウンセラーには守秘義務があります。ご安心ください。

日 時：毎月第1日曜日（要予約）①13時30分～14時20分
②14時40分～15時30分

偶数月：2・4・6・8・10・12月 酒田市交流ひろば
（酒田市中町3丁目4-5）

奇数月：1・3・5・7・9・11月 鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる
（鶴岡市泉町5-30）

※会場は諸事情により変更する場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】

（一社）日本産業カウンセラー協会 庄内こころ塾（酒田市・鶴岡市ボランティア登録団体）

☎ 090-6689-2050（9:00～19:00／専用連絡先）

※応答できない場合は、折り返しご連絡します。

✉ shonai.kokorojyuku@gmail.com

※予約の状況によっては、当日受付も可能です。

<庄内こころ塾 Facebook>・・・是非ご覧ください！

<https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku/>

