

あなたのボランティア魂に灯をつける! 🔥 かもしれない!?



夏のボランティア体験 2025



機会があったらボランティアをしてみたい…
この夏、なにかチャレンジしてみよう!
どんな活動があるのかな??
…という皆さま、ぜひご参加ください!

●ボランティア体験の流れ

プログラムを選び ポラポートさかたへ申し込む

申し込み：7月15日(火)まで

(但し、定員になり次第締切いたします)

申し込みフォームまたは申込用紙にて ▲申し込みフォーム

・高校生以下の方は保護者同意書もご作成ください。

(ポラポートさかたホームページよりダウンロードしてください)



交流ひろばでの「事前説明」に参加する

日時：7月23日(水)、24日(木)、25日(金)、26日(土)

16:00～か 17:00～(各回 30分程度)

(26日(土)のみ 10:00～か 11:00～)

場所：酒田市交流ひろば(中町3-4-5)

・申し込みの際、上記から選んでください

・どうしても都合がつかない場合、ご相談ください。

・高校生以下の方は保護者同意書もご持参ください。



活動先でのオリエンテーション

主に、当日活動先にて。事前に活動先から電話などで説明がある場合もあります。活動先の電話番号を登録し、電話に出られなかった場合などは、必ず折り返し連絡をしてください。



ボランティア体験

●対象

- ・酒田市・庄内町・三川町・遊佐町(庄内北部定住自立圏)在住(帰省中含む)、または通勤・通学している方
- ・小学5年生以上の方
- ・活動前に「事前説明」に参加できる方
- ・ボランティア活動保険に加入している方
(事前説明の際に加入できます)

●期間 7月26日(土)～8月30日(土)

※期間内で体験プログラムと希望日を選択

●定員 先着 120名

(活動先でも各日の定員あり)

●費用 ボランティア活動保険料 350円

※プログラムによっては、昼食代の設定あり

※保険期間は年度末までです。受け入れが中止となった場合、体調不良等でキャンセルした場合など、保険料の返金はできません。

●留意事項

- ・ポラポートさかたからの電話やメールを受けられるようにしておいてください。
- ・申し込み内容に変更がある場合は、ポラポートさかたまで速やかにご連絡ください。
- ・活動先の事情により、受け入れが中止になる場合があります。



【問合せ・申込み】ポラポートさかた(酒田市ボランティア・公益活動センター)
〒998-0044 酒田市中町3-4-5 交流ひろば内
電話：0234-43-8165(平日8:30～17:15) FAX：0234-26-5617
メール：volunteer@sakata-shakyo.or.jp

▲ポラポートさかた
ホームページ



夏のボランティア体験プログラム



プログラムの見かた

団体名／団体の住所・電話

- ①活動日
- ②活動時間
- ③対象（活動できる人）
- ④定員
- ⑤活動場所
- ⑥ボランティア体験の内容
- ⑦服装・持ち物・留意点など
- ⑧感染症等対策など

定員に達したプログラムは

- ・申し込みフォーム
 - ・ボラポートさかたホームページ
- でお知らせします。
確認の上、お申し込みください。

【ボランティア・市民活動団体など】

①松陵学区「学びと遊びの楽校」夏の寺子屋教室

光ヶ丘 3-1-1（松陵コミセン） ☎ 33-9100（担当：進藤）

子ども達の多様性に応えるには、多様なボランティアが必要です。子ども達と一緒に楽しみながら活動しましょう。

①7/31(木)、8/1(金)、8/4(月)、8/5(火)、8/6(水)

②9:30～11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日10名まで ⑤上記

⑥小学生の夏休み期間の学習活動。前半は、学習活動（学校課題・宿題など）後半は、日替わりで工作や英語、調理、運動を予定している。

⑦学生は、課題があれば学習道具（筆記用具）。前半一緒に課題学習を行います。動きやすい服装・内履き・水分（活動日によって必要なものが違うので、詳細は参加者に連絡します。）

⑧高齢者の利用団体も同じ施設にいるため、当日体調不良の際は、連絡ください。

②図書館ボランティア 絵本の部屋

幸町 1-10-1 中央図書館（ミライニ）

子どもが好きな方、絵本やお話が好きな方、子どもたちに読み聞かせをしてみませんか?!初めての方にも私たちがサポートします!

①8/16(土) ②9:50～12:30

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥図書館内の円形広場で、子どもたちに絵本の読み聞かせをします。紙芝居や手遊びなども大歓迎です。

⑦動きやすい服装で、靴も脱ぎやすいもの、アンケート記入用の筆記用具、自分が読む絵本など（ゆっくり読んで長さが4分以内、子どもは赤ちゃん～3才くらいが多いです）

※当日より前に簡単な案内（TEL等）があります。

⑧マスク着用で実施します。その他、検温や手指の消毒など、基本的な感染対策を行ってください。

【ボランティア・市民活動団体など】

③新婦人うたごえ

☎080-5573-2236（担当：齋藤）

好きな歌はいろんな思い出が入っています。（自分なりに感情をこめて、そして一緒に歌うから恥ずかしくありません）知らない歌も、ステキな歌がたくさんありますよ。

①8/7、14、28の木曜日 ②13:30～15:30

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日何名でも

⑤酒田市総合文化センター105号室（中央西町2-59）

⑥ギター伴奏に合わせて好きな歌と一緒に歌う

⑦特になし

④絆盆栽を愛する会

東泉町2-16-25（絆の家）☎090-6149-2017

（担当：古跡）

東日本大震災の石巻市内の被災者のみなさまに絆盆栽を提供する活動を行っています。石づき盆栽作りを楽しんで体験して下さい。

①7/30(水)、31(木)、8/28(木)

②10:00～12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥絆盆栽（石づき盆栽）の製作

⑦タオル、汚れても良い服装、エプロン

⑧マスク着用は自由

⑤たんぽぽの会

☎090-3369-6101（担当：守屋）

人と人とのつながり、楽しい仲間づくりをめざしています。世代交流で心豊かになれば最高ですね。おしゃべりしながらできる軽作業です。多くの参加をお待ちいたします。

①7/28(月)、8/8(金)、8/18(月)

②13:00～15:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日15名まで

⑤酒田市地域福祉センター（新橋2-1-19）

⑥使用済み切手整理

⑦ハサミは当会でも準備しますが、日常使用のものがありましたらご持参ください。

⑧マスク自由

⑥酒田南高校 絵本の会

浜田1-3-47 ☎22-4733（酒田南高校）

☎080-1853-4914（担当：佐々木）

絵本の好きな方、読み聞かせをしてみたいと思う方、酒南オリジナル絵本の読み聞かせを一緒にやってみませんか？子どもや地域の方々と触れ合いたい方、大歓迎です。

①②⑤

・8/1(金)、8/4(月)11:00～11:30

浜田学区学童保育所はだしっこクラブ（浜田1-5-46）

・8/19(火)13:00～13:30

平田学区学童保育所みさとクラブ（荻島字面桜8）

③高校生、大学・専門生、一般

④1日5名まで

⑥絵本の読み聞かせ

⑦学制服のある方は制服（参加者には詳細を連絡します）

【子どもたちに関わる活動】

⑦NPO法人にこっと「にこさんくらぶ」

二番町7-8 ☎23-6330（担当：佐藤）

乳幼児と保護者が無料で遊べる開放日です。かわいい赤ちゃんたちに会いに来てください。

①7/30(水) ②9:30～12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生

④1日5名まで

⑤松原コミセン（みずほ2-8-7）

⑥乳幼児との交流

⑦飲み物、筆記用具、体操着可

※スカート、ピアス不可、くつ下着用、爪を切ってきてください。

⑧マスク着用自由／風邪症状がある場合参加不可

⑧NPO法人にこっと「みんなであそぼっ！」

二番町7-8 ☎23-6330（担当：佐藤）

乳幼児と保護者が無料で遊べる開放日です。かわいい赤ちゃんたちに会いに来て下さい。

①8/22(金) ②9:30～12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生

④1日5名まで

⑤富士見コミセン（曙町2-68-3）

⑥乳幼児との交流

⑦飲み物、筆記用具、体操着可

※スカート、ピアス不可、くつ下着用、爪を切ってきてください。

⑧マスク着用自由／風邪症状がある場合参加不可

【子どもたちに関わる活動】

⑨酒田市立みなと保育園

亀ヶ崎 6-10-1 ☎24-3710（担当：高橋）
0～6 才までの子ども達が、毎日元気にすごしています。たくさんふれあってくださいね！

- ①8/1(金)～8/8(金)（土日除く）
- ②9:00～17:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日 2 名まで ⑤上記
- ⑥園児とのふれあい、園内外の環境整備など
- ⑦動きやすい服装と内ズック、水筒、帽子、着替え、外ズック、昼食、ハンカチ、ティッシュ
- ⑧当日体調不良の場合は、ご遠慮ください。

⑩酒田市立八幡保育園

麓字上川原 35 ☎64-2068（担当：石井）
自然豊かな八幡保育園で、元気いっぱい伸び伸びと遊ぶ子ども達と一緒に、ぜひボランティア体験を!!

- ①7/28(月)～8/8(金)、8/18(月)～8/29(金)（土日除く）
- ②9:30～11:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生
- ④1 日 2 名まで ⑤上記
- ⑥子ども達の活動をサポート、製作物のお手伝いなど
- ⑦動きやすい服装（日によって水遊び等もあるため、着替えがあると思います）、内ズック、水遊び用サンダル、帽子、タオル、水筒（水分補給用）

⑪酒田市立松山保育園

字山田 20-1 ☎61-4820（担当：佐藤）
かわいい子どもたちと一緒に遊んでみませんか？
保育の仕事に興味のある方はぜひ!!

- ①7/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)、8/1(金)
- ②9:00～11:00 または 16:00～17:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日 1 名まで ⑤上記
- ⑥日中の保育活動や夕方の保育のお手伝い
- ⑦動きやすい服装、内ズック、水分、帽子、着替え、タオルなど（アクセサリー着用不可／爪を切ってください）
- ⑧体調不良の場合は不可

⑫亀ヶ崎保育園

亀ヶ崎 3-14-29 ☎22-2013（担当：早川）
子どもが好きな方、保育士の仕事に興味がある方、ぜひ参加してみてください。笑顔いっぱいの子供たちが待っています！

- ①8/4(月)、8/5(火)、8/6(水)、8/7(木)
- ②9:00～12:00（昼食後まで）または 9:00～15:00
- ③高校生、大学・専門生
- ④1 日 2 名まで ⑤上記
- ⑥子どもと一緒に遊ぶ、生活の介助（食事、排泄など）、環境整備の手伝い（掃除、絵本・玩具の整理など）
- ⑦活動しやすい服装、帽子、タオル、内靴、エプロン、水分、白飯（おかずは給食を提供します。当日 300 円持参下さい）、T シャツなどの着替え
- ⑧体調が良ければマスクは自己判断



⑬若宮保育園

若宮町 1-18-1 ☎31-2245（担当：今野）
子どもの世界と一緒に楽しんでみませんか！お待ちしております。

- ①7/28(月)～8/29(金)（8/12～15 と土日祝除く）
- ②9:00～16:00 の間で希望に応じます。
- ③小学 5,6 年生、中学生、高校生、大学・専門生
- ④1 日 2 名まで ⑤上記
- ⑥保育補助、その他
- ⑦動きやすい服装、内履き、着替え、水遊び用の服、帽子、水分補給、白ご飯、箸（おかずは園で提供します。当日 300 円お持ちください。）

⑭北新橋保育園

北新橋 1-7-1 ☎24-8343（担当：小野）
子ども達とあそぶ中で保育の楽しさを体験してみませんか？子ども達と一緒に新たな発見や感動に出会えるステキなお仕事です。

- ①7/28(月)～8/29(金)（日祝、8/13～15 除く）
- ②9:00～16:00（時間短縮は要相談）
- ③高校生、大学・専門生
- ④1 日 3～4 名まで ⑤上記
- ⑥子ども達とあそんだり、お世話をしながら
保育士の仕事を体験する。子ども達が過ごす環境を整えたり、清掃をすることで、保育士の仕事の幅広さを体験する。
- ⑦汚れても良い動きやすい服装（学校のジャージ OK）、内ズック、水筒、お弁当、汗拭きタオル、帽子、着替え、筆記用具
- ⑧風邪症状や体調不良の場合は参加をご遠慮下さい。

【子どもたちに関わる活動】

⑮小嶋保育園

- 千石町 1-5-40 ☎22-3594（担当：齋藤）
 元気いっぱい子どもたちが待っています。保育に興味のある方、ぜひいらして下さい。
 ①7/29(火)～8/1(金)、8/5(火)～8/7(木)
 ②9:00～12:00（昼食後終了）または 9:00～15:00
 ③高校生、大学・専門生、一般
 ④1日3名まで ⑤上記
 ⑥子どもの保育の補助（一緒に遊ぶ）、環境整備（プール掃除、絵本の整理など）
 ⑦活動しやすい服装（汚れても良い服装）、着替え、帽子、タオル、内靴、水筒、白飯、箸（おかずは給食を提供します。当日300円ご持参下さい。）
 ⑧体調が良い状態で参加して下さい。

⑯宮野浦保育園

- 宮野浦 3-12-23 ☎31-0816（担当：伊藤）
 かわいい子どもたちと一緒にあそびませんか？お待ちしております。
 ①7/28(月)～8/29(金)
 （8/12(火)～8/15(金)と土日祝日除く）
 ②9:00～11:00
 ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
 ④1日2～3名まで ⑤上記
 ⑥保育補助、園内整備等
 ⑦動きやすい服装、タオル、内ぐつ、水分補給着替え等
 ⑧特になし

⑰泉保育園

- 東泉町 4-6-1 ☎26-0044（担当：大門）
 子どもが好きな方、保育に興味のある方、おまちしています。
 ①8/1(金)～8(金)、8/18(月)～29(金)の平日
 ②9:00～15:00 または 9:00～12:00（昼食とらず終了）
 ③高校生、大学・専門生、一般
 ④1日1名まで ⑤上記
 ⑥子どもたちと一緒にあそんだり危険のないよう見守ったりする。食事、午睡、排泄の補助。掃除、玩具の消毒等。うたったり一緒に手あそびをしたり絵本の読みきかせ等もあり。
 ⑦服装は清潔で動きやすいもの、帽子、汗拭きタオル、内ズック、水筒、着替え（時期的に水あそびも行います）、水遊び用サンダル、一日の場合昼食
 ⑧前晩と当日朝の検温、状況によってマスク着用もあるかもしれないので持参してください。

⑱黒森保育園

- 黒森字草刈谷地 77 ☎92-2448（担当：加藤）
 黒森保育園の可愛い子ども達と明るく元気な職員が参加をお待ちしています。よろしくお願いします。
 ①8/6(水)
 ②9:30～10:30
 ③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般
 ④1日4名まで ⑤上記
 ⑥お掃除の仕方を教えてね（園児、地域のボランティアの方と一緒に園の窓拭き等のお掃除をお願いします。）
 ⑦動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲み物



⑲中平田保育園

- 熊手島字道の上熊興屋 35 ☎22-9627（担当：近藤）
 人懐っこい子どもたちと楽しく、思い出に残る体験をぜひ！ご参加をお待ちしております。
 ①7/28(月)～8/8(金)、8/18(月)～29(金)（土日は除く）
 ②9:00～16:00 の間で希望に応じます。
 ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
 ④1日4名まで ⑤上記
 ⑥乳幼児と関わっていただきます。（あそび、生活）
 ⑦活動しやすい服装、帽子、汗拭きタオル、内ズック、エプロン、Tシャツなどの着替え（詳細は連絡の上説明します）
 ⑧健康であること。体調に心配のある方は来園を控えてください。

⑳広野保育園

- 広野字中通 40-3 ☎92-2445（担当：齋藤）
 元気いっぱい子ども達とたくさん交流してくださいね。
 ①7/28(月)～8/29(金)
 （土日祝と8/13(水)～15(金)除く）
 ②8:30～17:00 で希望に応じます
 ③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般
 ④1日3名まで ⑤上記
 ⑥子ども達と一緒に遊んだり、身の回りの手伝いをお願いします。
 ⑦動きやすい服装、着替え、筆記用具、内履き、水筒、活動時間により弁当

【子どもたちに関わる活動】

㉑十坂こども園

十里塚字村東山 157 ☎31-1670（担当：小田）
かわいい赤ちゃん、元気な子どもたち、木の香りの新しい園舎で待っています！おいしい昼食、手作りおやつもどうぞ召しあがれ!!

①8/5(火)～8/29(金)（土日祝と8/13～15 除く）

②9:00～15:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日2名まで ⑤上記

⑥子ども達と一緒に楽しく過ごす、清掃補助

⑦動きやすい服装（外靴は運動靴）、水筒、帽子、タオル、白飯（おかずは300円で提供します。当日持参下さい。）



㉒松陵学区学童保育所「にこにこクラブ」

住吉町 9-36 ☎34-1470（担当：土田）
約70名の小学1～6年生の子ども達が在籍しています。少しの興味で構いません。子どもが好き、保育・教育関係のお仕事に興味のある等大歓迎です。一緒に過ごしてみませんか。ご連絡お待ちしております！

①7/28(月)～8/29(金)の平日

（8/13(水)～15(金)除く）

②10:30～18:30 の間で要相談

③高校生、大学・専門生

④1 日3名まで ⑤上記

⑥子どもたちとの関わり、活動の補助、環境整備など

⑦動きやすい服装（スカート・アクセサリー・長い爪やネイル不可）、グラウンドで遊ぶ際のスニーカー、室内用スリッパ、水分、帽子、着替え、タオル、一日の場合は昼食

⑧マスクは個人判断

㉓若草幼稚園・若草ベビールーム

日吉町 1-4-34 ☎22-2132（担当：富樫）

“保育について学びたい” “子どもと接することが好き” “保育に興味がある” という方、元気な子どもたちと楽しく過ごしましょう。

①7/28(月)～8/29(金)（土日祝 8/13(水)～15(金)除く）

②9:00～15:00

③中学生、高校生、大学・専門生

（小学5,6年生と一般は要相談）

④1 日2名まで

⑤上記（若草幼稚園3歳児以上）

⑥活動の中で子どもの自立を促すようなお手伝い（食事、トイレ排泄など）、子どもたちと遊ぶこと、園内外の清掃

⑦動きやすい服装、水分補給、着替え、内靴、帽子、昼食用エプロン、三角巾（バンダナ）

⑧マスク着用は個人の判断でお願いします。

㉔平田学区学童保育所「みさとクラブ」

荻島字面桜 8（平田小地内）☎43-8181（担当：佐藤）
ちょっぴりシャイだけど元気いっぱいな子どもたちです。いろんな人たちとの関わりを大切にしたいと思うので、みさとっ子に会いに来てくださ～い！

①7/31(木)～8/8(金)の平日、8/18(月)～22(金)

②9:00～18:00 の間で要相談

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日2名まで ⑤上記

⑥子どもたちとの関わり（遊び・学習の見守り）、行事補助、環境整備等

⑦動きやすい服装と外ズック、内ズック、帽子、水筒、タオル、一日の場合は昼食等

⑧マスクの着用はご本人にお任せしますが、場合によっては着用をお願いすることがあります。風邪症状や体調不調の場合は、無理せず参加をご遠慮ください。

障がいのある方・子どもたちに関わる活動

㉕スペシャルオリンピックス日本・山形酒田支部 ☎090-1491-7765（担当：石垣）

スペシャルオリンピックス日本は「Be with all」というスローガンのもと「みんなが輝き、誰ひとり取り残されない社会」を目指し、知的障がいのある人とない人が共にいることが当たり前となる共生社会の実現に向けて活動を展開しています。

①8/9(土)、8/23(土) ②9:45（集合）～11:45 頃まで ③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1 日3名まで ⑤大成ボウル（東両羽町 6-17）

⑥ボウリングを練習するアスリートの応援と手伝い（投球する順番、レーンの間違い、右側優先のマナー違反がある場合は伝える）

⑦活動しやすい服装（ジーンズ不可）

⑧極力マスクの着用をお願いします。当日検温チェック有り。

障がいのある方・子どもたちに関わる活動

㉔放課後等デイサービスあらた

東町 1-15-25 ☎26-0488 (担当: 渡會)

子どもが好きな方、障がいに理解のある方、お気軽にご連絡ください！勉強やゲーム遊びなどの活動を通して、子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。

①7/28(月)~8/22(金) (土日祝除く)

②9:00~17:00 の都合の良い時間

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日 2 名まで ⑤上記

⑥小学 1 年生~高校 3 年生の障がいをもっていらっしゃるお子さんとの活動(あそび、制作など)

⑦動きやすい服装、昼食、飲み物

⑧検温のご協力をお願いいたします。マスク着用はご本人の判断にお任せします。風邪等の症状がある場合は、参加をご遠慮いただくようお願いいたします。

㉕障がい者サポートセンターあらた 就 B

東町 1-15-25 ☎26-0488 または

☎080-8211-7303 (担当: 渡會)

障がいのある方や子どもたち、高齢者の方が集まる夏まつりです。一緒に盛り上げて、一緒に楽しみましょう！

①8/8(金) ※雨天の場合は連絡いたします

②9:00 集合~12:00 頃まで

③小学 5、6 年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1 日 10 名まで ⑤上記

⑥夏まつりのお手伝い(会場準備、片付け、飲食物の販売など)

⑦動きやすい服装、帽子、タオル等(暑さ対策)

⑧検温のご協力をお願いいたします。マスク着用はご本人の判断にお任せします。風邪等の症状がある場合は、参加をご遠慮いただくようお願いいたします。

㉖放課後等デイサービス事業所ならはし

榑橋字大林 4-2 ☎25-0170 (担当: 太田)

子どもたちと一緒に様々な活動に参加していただき、交流を楽しんでほしいです。

①7/26(土)~8/30(土) (日祝、8/13~15 除く)

②14:30~17:00 平日放課後

10:00~17:00 土曜、学校長期休業中

半日単位可(10:00~12:00、13:00~17:00)

③小学 5、6 年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1 日 4 名まで ⑤上記

⑥日常生活サポート、集団生活適応トレーニング、自然体験活動、創作的活動、療育、運動あそび、学習活動、平田 B&G プール(長期休業中(月)(水)(金)午後)

⑦動きやすい服装、帽子、飲料等、活動に必要と思われるもの。お昼をはさむ時は昼食持参。

⑧体調不良時は参加をご遠慮ください。マスクは自由。

㉗メグシ東泉町教室

酒田市東泉町 6-1-8 ☎0235-23-3583 (担当: 鶴巻)

福祉に関心のある方大歓迎です。発達障がい児や医療的ケア児の支援の現場を体験しませんか？

①8/6(木)、8/19(火) ②13:00~16:00

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日 1 名まで ⑤上記

⑥お子様の見まもり、レクリエーション活動

⑦動きやすい服装

㉘キッズスクールメグシ亀ヶ崎教室

酒田市亀ヶ崎 4-1-14 ☎0235-23-3583 (担当: 鶴巻)

福祉に関心のある方大歓迎です。発達障がい児や医療的ケア児の支援の現場を体験しませんか？

①8/19(火) ②13:00~16:00

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日 1 名まで ⑤上記

⑥お子様の見まもり、レクリエーション活動

⑦動きやすい服装

㉙放課後等デイサービス ライト

亀ヶ崎 5-7-24 ☎28-9715 (担当: 加藤)

発達障害、医療的ケアを必要とする小学生~高校生のお子様を受け入れています。保育士、看護師、リハビリ職を目指す方大歓迎です。

①7/28(月)~8/25(月) (土日祝、8/9~15 を除く)

②9:00~17:00 の都合の良い時間帯

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日 3 名まで ⑤上記

⑥屋内・屋外での小集団又は個別活動での、運動、療育ゲーム、創作活動、学習支援等の補助

⑦動きやすい服装、飲み物、長時間になる場合白飯(おかしは 400 円で提供します。当日ご持参下さい。アレルギー等ある方はご相談ください。)

⑧検温協力

㉚障がい者支援施設 和光園

相沢字北森 155 ☎62-3344 (担当: 沼本)

障がい者施設での仕事に興味のある方、学生さんの参加をお待ちしています。

①8/21(木) ②10:00~11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日 3 名まで ⑤上記

⑥ミュージックケア(音楽療法)を通じた利用者との交流、楽器の配布・片付けなど

⑦動きやすい服装、汗ふきタオル、上ばき、水分

⑧マスク着用

高齢の方に関わる活動

㉓多機能 明日葉

駅東 2-3-6 ☎23-1125（担当：阿曾・佐藤）
高齢者の方と楽しい時間を過ごしましょう!!一緒に
やってみたいことがあれば教えてください!!あなたの
笑顔が元気の源になります!!

- ①7/26(土)～8/30(土)（日除く）
- ②10:00～11:30 または 14:30～16:00
- ③小学 5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④各時間 1 日2名まで ⑤上記
- ⑥レクリエーションの補助や話し相手など
- ⑦動きやすい服装、内ばき、水分、マスク

㉔デイサービス 明日葉

駅東 2-3-6 ☎23-1125（担当：佐藤・兼山）
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

- ①7/26(土)～8/30(土)（土日除く）
- ②10:00～11:30 または 14:30～16:00
- ③小学 5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④各時間 1 日2名まで ⑤上記
- ⑥レクリエーションの補助や話し相手など
- ⑦動きやすい服装、内ばき、水分
- ⑧マスクの着用をお願いします。

㉕老人保健施設 明日葉

曙町 2-18-6 ☎22-3885（担当：小柳）
「明るい挨拶」「明るい笑顔」「明るい声かけ」の三原則のもと、介護・医療・リハビリ
のサービスを提供しております。元気なスタッフ
が参加をお待ちしております。

- ①7/26(土)～8/30(土)の平日（土日祝以外）
- ②9:00～16:00 の都合の良い時間
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日2名まで ⑤上記
- ⑥ご利用者様との交流、お茶や食事の配膳、
清掃、レクリエーションの活動の介助など
- ⑦運動着、内靴（運動靴）、昼食、水分
頭髮の乱れ、爪の長さ等身だしなみに留意
して下さい。マスクの着用をお願いします。
- ⑧少しでも体調がおかしい時には無理をせず
お知らせ頂ければと思います。

㉖特別養護老人ホーム かたばみ荘

北千日堂前字松境 18-1 ☎35-1451（担当：碓谷）
入所者にとって、ボランティアとの交流は、とても良い
刺激になり生活に活気を与えてくれます。また、慢性的
な人材不足により、職員の負担も増えているのが現状で
す。あなたの活動が、職員の負担を減らしたり、入所者
の満足度を高めてくれます。

- ①7/26(土)～8/30(土)（土日祝を除く）
- ②9:30～11:00 または 14:00～15:30
- ③小学 5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日3名まで ⑤上記
- ⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等へ
の参加、利用者のお話相手など
- ⑦運動着等の動きやすい服装、内履き、飲料水（水分補
給用）、汗拭きタオル（貴重品の持参はご遠慮くださ
い）
- ⑧マスクの着用と来荘時の検温をしていただきます。体
調が悪い方は、活動をご遠慮ください。

㉗養護老人ホーム かたばみの家

北千日堂前字松境 16 ☎35-1471（担当：菅原）
入居されている方は、元気な方々が多く様々な人と触れ合い刺激を得る事を楽しみにしています。ボラン
ティア活動に興味のある方は是非お越しください。

- ①7/26(土)～8/30(土)（土日祝を除く）
- ②14:00～15:00
- ③小学 5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日3名まで ⑤上記
- ⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等への参加、利用者のお話し相手など
- ⑦運動着等の動きやすい服装、内履き、飲料水（水分補給用）、汗拭きタオル（貴重品の持参はご遠慮くだ
さい）
- ⑧マスクの着用をお願いします。受付の際に、体調確認、検温をさせていただきます。

高齢の方に関わる活動

③⑧多機能施設かたばみ荘

光ヶ丘 2-3-19 ☎35-1453 (担当：村上)

ボランティアの方達との関わりは高齢者の方々の満足度を高めるほか、社会への介護業界の理解を深める良いきっかけにもなりますので、是非ご参加ください。

①7/26(土)～8/30(土) (土日祝を除く)

②9:30～11:30 または 13:30～15:30

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等への参加、利用者のお話相手など

⑦運動着等の動きやすい服装、マスク、内履き、飲料水(水分補給用)、汗拭きタオル(貴重品の持参はご遠慮ください)

⑧来荘時に検温を含めた健康チェックをいたします。体調が悪い方や活動当日の時点で同居家族等が感染症等に罹患している場合は、活動をご遠慮ください。

③⑨特別養護老人ホーム幸楽荘

小泉字前田 50 ☎64-3711 (担当：佐藤)

人は誰でも年齢を重ねます。なくてはならない仕事です。ボランティアの力が必要です。ぜひ、お越し下さい。

①7/26(土)～8/30(土)

②ご希望に合わせます。

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥介護のお手伝い(お茶出し、レクリエーションの参加等)

⑦動きやすい服装、内ぐつ、飲み物、昼食(必要時)

⑧当日の検温とマスクの着用をお願いします。

④⑩酒田市テイサービスセンターいづみ

東泉町 4-6-13 ☎26-7345 (担当：五十嵐・伊藤)

明るい職員と表情豊かな利用者様がお待ちしておりますので、ぜひ来て下さい。

①7/26(土)～8/30(土) (日曜を除く)

②9:00～12:00

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥利用者さんの迎えの手伝い、お話し相手、整髪(ドライヤー)、配膳、お茶出し等

⑦動きやすい服装、内靴、水分

⑧マスク着用、検温、手指消毒

④⑪介護予防センター さくら広野

広野字末広 102-1 ☎92-4531 (担当：佐藤)

機能訓練や行事を提供し、可能な限り自立した生活を送れるように支援しています。

①7/26(土)～8/30(土) (日曜日以外)

②14:00～15:30 頃

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2,3名まで ⑤上記

⑥ご利用者様との交流等

⑦動きやすい服装、内ばき

⑧検温、マスク着用をお願いします。

④⑫酒田市テイサービスセンター松山

西田 6 ☎62-2843 (担当：田村)

家庭的な雰囲気では利用者様とスタッフの距離が近い、あたたかい気持ちになれるサービスです。

①8/1(金)～8/28(木) (日曜日を除く)

②14:00～16:30

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥レクリエーション補助、利用者の話し相手、掃除、お茶・おやつ出し

⑦マスク、動きやすい服装、内履き、飲み物(水分補給用)

⑧体調確認



高齢の方に関わる活動

㊤特別養護老人ホームサン・シティ

曙町 2-26-1 ☎26-7788（担当：後藤）

天気の良い日は窓から外を眺めたりしますが、汚れが目立ちがっかりすることがあります。きれいな環境で過ごせるようお手伝いしていただくと助かります。

①8/6(水)

②9:30～14:00、または 9:30～12:00

③高校生、大学・専門生、一般

④1日5名まで ⑤上記

⑥室内の窓拭き、車椅子掃除

⑦動きやすい服装、内ズック、タオル、水分、

14:00 までの方は昼食

⑧マスク着用、風邪などの症状のない状態で参加して下さい。

㊤特別養護老人ホームサン・シティ

曙町 2-26-1 ☎26-7788（担当：後藤）

老人ホームをご利用の方々、職員と一緒に楽しい時間をすごしましょう。

①8/21(木) ②13:00～16:00

③高校生、大学・専門生

④1日5名まで ⑤上記

⑥室内で夏祭りを行います。ゲームなどの補助をお願いしたいです。

⑦動きやすい服装、内ズック、タオル、水分

⑧マスク着用、風邪などの症状のない状態で参加して下さい。

㊤地域密着型特別養護老人ホームサン・シティII 曙町 2-28-4 ☎26-7770（担当：後藤）

介護に興味のある方、地域交流として人と人とがつながるきっかけ作りをお考えの方、お待ちしております。

①8/6(水)、20(水)

②10:00～11:00 作業 11:00～11:30 情報交換・質問等にお答えします。

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥車椅子の清掃等を含む介護用品の清掃

⑦動きやすく作業しやすい服装、内靴、水分補給用飲み物

⑧マスク着用

㊤ケアハウス サンハイツ酒田 曙町 2-26-9 ☎26-7400（担当：黒井）

サンハイツの元気な入居者さん達と一緒に夏の思い出を作っていただけたらうれしいです。

①② 8/5(火)14:00～16:00（祭り準備）

8/6(水)14:00～16:30（祭り当日）

できれば両日参加できる方を募集します。（一日のみの方はご相談ください）

③高校生、大学・専門生

④1日6名まで ⑤上記

⑥施設ホールで夏祭り（縁日）を開催します。かき氷、当てもの、輪投げなど、出し物を準備し、入居者の方々に楽しんでいただくお手伝いです。

⑦動きやすい服装、汗ふきタオル、上履き

⑧体調確認、検温、マスクの着用をお願いします。

㊤特別養護老人ホーム 寿康園 榑橋字大柳 3-1 ☎52-3413（担当：岡田・工藤）

入居者さんとの会話や交流はきっと心が豊かになる経験となるはず。寿康園の入居者さんと笑顔の時間を過ごしてみませんか。

①7/28(月)～8/29(金)（土日祝は除く） ②9:30～11:30 または 13:30～15:30 または 9:30～15:30

③中学生、高校生、大学・専門生

④1日3名まで ⑤上記

⑥入居者さんのリハビリやレク活動の付き添い、ティータイムの手伝い

⑦動きやすい服装、内靴、水分補給の飲み物、一日参加の場合は昼食。

⑧受付にて体調確認、検温。手指消毒、マスク着用をお願いします。

高齢の方に関わる活動

④⑧みすみ指定通所介護事業所

檜橋字大柳 1-16 ☎52-3470（担当：後藤）

ご利用者に優しく接して頂ける方お待ちしております。

①7/26(土)～8/16(土)（日曜日を除く）

②9:30～11:30 または 13:00～15:00 または 9:30～15:00

③中学生、高校生

④1日4名まで ⑤上記

⑥デイサービス利用者様のリハビリやレクリエーション活動の付き添い等、午後のティータイムのお手伝いと会話や交流をお願いします。

⑦動きやすい服装、内靴、水分、一日の場合昼食

⑧健康状態の確認（検温等、同居家族も）、マスク着用、手洗い・手指消毒。

④⑨パワーリハデイサービス酒田

こあら 3-1-5 ☎申込者へお伝え（担当：大場）
リハビリ専用マシンで身体機能の回復を図り、自立支援を目的としているデイサービスです。ご参加お待ちしております。

①7/26(土)～8/30(土)（日、8/13～15 除く）

②9:00～11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥飲み物の提供、血圧・体温測定のお手伝い、
ご利用者様とのふれ合い交流

⑦動きやすい服装、内ズック、飲み物

⑧マスクの着用をお願いします。風邪などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。

⑤⑩介護老人保健施設ひだまり

中町 3-5-23 ☎25-6356（担当：佐藤）

入所者さんと一緒にレクリエーションに参加していただき、楽しい時間を作っていただければと思います。

①7/28(月)～8/29(金)の平日

（8/13(水)～15(金)除く）

②14:30～16:30

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥レクリエーション活動のお手伝い、お茶準備のお手伝い

⑦動きやすい服装、内靴、水分

⑧マスク着用、体調不良がないこと、検温のうえ来所して下さい。

⑤⑪本間病院 通所リハビリテーション

中町 3-5-23 ☎22-4709（担当：三浦）

高齢者はみなさんとの関わりを楽しみにしています。ボランティアさんからのやりたいことや参加してみたいことも募集しています。

①7/26(土)～8/30(土)（日と8/13(水)除く）

②10:00～12:00 または 13:30～15:30

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥傾聴ボランティア、洗い物、整髪（ドライヤー）、リハビリ・レクリエーションのお手伝い、
環境整備、衣服の着脱のお手伝い

⑦動きやすい服装、内靴、水分

⑧マスク着用、活動前の検温・消毒、体調不良時には参加不可



⑤⑫グリーブホームまいづる

麓字横道 10-8 ☎25-0525（担当：遠田）

自然豊かな地区にある介護施設です。ゆったりした気持ちで利用者様と過ごして頂きたいです。

①7/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)

②9:00～11:00

③小学5,6年生、中学生

④1日2名まで ⑤上記

⑥利用者様と一緒に体操をしたり、会話をして過ごす。

⑦動きやすい服装、水分補給の飲み物

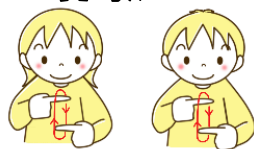
⑧マスク着用・手指消毒・検温への協力

あなたのボランティア魂に灯をつける! 🔥 かもしれない!?



※学習会だけの参加の方は、事前説明への参加、保護者同意書、ボランティア活動保険料は必要ありません。

手話を体験してみよう



～しゅわ～

手話は、耳のきこえない「ろう」の方たちなどが、手や指を使って会話をする言語です。

このプログラムでは、手話での簡単なあいさつや自己紹介などを教わります。

☆日 時 7/27(日) 10:00～11:30

☆場 所 交流ひろば(中町 3-4-5) 2 階研修室

☆対 象 小学生～一般

☆定 員 16 名程度

☆内 容 手話でのあいさつや自己紹介などを学ぶ

☆持ち物 筆記用具

☆申込み 7/15(火)まで

下記申し込みフォームまたは申込用紙にて

【問合せ・申込み】：ボラポートさかた

(酒田市ボランティア・公益活動センター)

〒998-0044 酒田市中町 3-4-5 交流ひろば内

電話：0234-43-8165 (平日 8:30～17:15)

FAX：0234-26-5617

メール：volunteer@sakata-shakyo.or.jp



▲ボラポートさかた
ホームページ



▲申し込みフォーム