

ふわりトークカフェ5月

～防災食を食べてみよう～

防災食、備蓄食って食べたことがありますか？

災害発生時の困りごとと言ったら食事ですね。

最低3日間の食料と水の備蓄が推奨されていますが、
家族が食に対してアレルギーや偏食、こだわりがあると
備蓄するものも限られます。

今回のふわりトークカフェでは、市販の防災食、
備蓄食を試食することで、各ご家庭の備蓄食品を考える
きっかけづくりになればと思い企画しました。

誰でも参加OKですので是非ご参加ください！

日時 令和7年5月23日（金）

10：00～12：00

場所 酒田市交流ひろば

2階 研修室

参加費 500円（材料費込み）



お申し込みはふわり公式ライン
またはInstagramのDMへ
メッセージをお願いします

