

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2025

# こころ元気相談会

弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の相談員が  
お悩みをお聴きして相談者の皆さまと一緒に考えていきます。

内容：法律問題、家庭問題、職場の人間関係  
心の悩み、若者の問題

**秘密は厳守**いたします**相談は無料**です  
※相談は面談によります。

会場：楽家（らくや）鶴岡市陽光町 10-36

時間：午前**10**時～午後**5**時



2025	4月	10日(木)	27日(日)	2025	10月	9日(木)	26日(日)
	5月	8日(木)	25日(日)		11月	13日(木)	23日(日)
	6月	12日(木)	22日(日)		12月	11日(木)	28日(日)
	7月	10日(木)	27日(日)	2026	1月	15日(木)	25日(日)
	8月	14日(木)	24日(日)		2月	12日(木)	22日(日)
	9月	11日(木)	28日(日)		3月	12日(木)	29日(日)

事前に申し込みが必要です

申し込み  
問い合わせ

特定非営利活動法人 ぼらんたす

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2025

TEL:0235-33-8730 (平日 10:00~15:00)

FAX:0235-35-0433



本事業は、令和7年度山形県地域自殺対策強化事業費補助金により実施します。