

NPO法人 元気王国

活動概要

健康づくりを通じたまちづくり

活動内容紹介

「元気王国」は、子どもから高齢者まで全ての年代の方が、楽しく生きがいを持って暮らせるための健康づくりをサポートするNPO法人です。

○健康づくり支援事業

- ・地域コミュニティの健康づくり指導
- ・高齢者介護予防などの教室

○総合型地域スポーツクラブの運営

- ・健康教室、バク転教室、ヘキサスロン など



年間の活動予定

様々な世代に合わせた各種教室をご用意しています。詳細はお電話でお問い合わせください。

<中町にぎわい健康プラザ拠点>

貯筋運動、ワンコインヨガ、いきいきエクササイズ、ストレッチ&リラクゼーション、ロコモ教室、元気クラブ、スマイルフィット、体幹アプローチ、元気ステップUP教室、有酸素・筋トレ教室

子供向けとして

ヘキサスロン教室、バク転教室

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 理事長 佐藤 香奈子

TEL 0234-28-8286 FAX 0234-28-8222

所在 〒998-0044
酒田市中町2-4-12 中町にぎわい健康プラザ内

メール npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp

HP <http://www.genkioukoku.com>