

# 北庄内食援隊

## 活動概要

「食のバリアフリー」を目指して活動しています。  
医療・介護・調理師・行政関係者など「人生の最期まで口からおいしく、楽しく食べてもらいたい」という情熱を持った有志が集まって活動しております。

## 活動内容紹介

- ・ やわらかふえ Come × Come を開催し、外出する機会が無くなった方、一人暮らしの高齢者をフレイル・オーラルフレイルの予防のため、美味しい食事が食べられるカフェに誘う活動。
- ・ 嚥下調整食（介護食）の調理実習
- ・ 在宅ミールラウンド  
在宅などで介護されている方の食事の場면을観察し、栄養の評価・食形態・姿勢の調整など困っていることの相談。
- ・ 食に関する研修会の開催
- ・ 市民への啓蒙活動（出前講座）



## 年間の活動予定

※メンバーの募集状況：随時募集  
(食に関係する方、医療福祉関係の方を歓迎します。また、会員登録も歓迎します。)

担当 隊長 大沼 寛 事務局 佐藤 裕邦

TEL 0234-25-6323 FAX 0234-25-6357

所在 〒998-0044 酒田市中町3-5-23

メール [hirokuni@tmail.plala.or.jp](mailto:hirokuni@tmail.plala.or.jp)

HP