

# 庄内こころ塾

## 活動概要

産業カウンセラー〔（一社）日本産業カウンセラー協会員〕などの心理カウンセラーが集う任意団体です。カウンセリングのスキルや心理学の知識を活かした社会貢献活動として、「無料カウンセリング」を実施したり、メンバーの自己研鑽として毎月の勉強会を実施したり、セミナーを開催したりしております。また、企業団体等から依頼があればカウンセリングや、メンタルヘルスの講習等を実施しています。

## 活動内容紹介

○無料カウンセリング（傾聴ボランティア）  
カウンセラーによる社会貢献活動として、毎月一回、第一日曜日に、酒田市や鶴岡市で無料のカウンセリングを実施しています。

会場は、偶数月が酒田市総合文化センター、奇数月が鶴岡市にこ・ふるで、時間は、

①13：30～、②14：20～の2枠です。（変更の場合有）

各枠ともにカウンセラーが50分間、個別にお話をお聴きします。（要予約：キャンセル待ち有り）

産業カウンセラーは、働く人とそのご家族を対象に支援を行い、多様な相談内容に対応しており、家族や会社等での人間関係、仕事の悩み、不登校、発達デコボコなどについて、ご家族や本人が来られ、カウンセリングを受けております。

カウンセラーと話すことで、考えが整理されて気づきにつながり、気持ちが楽になります。

カウンセラーには守秘義務がありますので安心してお話しください。

○自己研鑽を目的に毎月勉強会を実施

産業カウンセラー資格保持の方や取得を目指している方、同様の資格をお持ちの方など、どうぞお問合せください。



ココロちゃん（庄内こころ塾イメージキャラクター）

## 年間の活動予定

○無料カウンセリング（傾聴ボランティア）  
毎月1回、酒田市と鶴岡市で交互に実施

○自己研鑽の定期勉強会  
毎月第三土曜日に酒田市と鶴岡市で交互に実施

○総会の実施（3月）

○セミナーの開催（不登校・メンタルヘルス等）

※メンバーの募集状況：随時募集（産業カウンセラー資格者や産業カウンセラー協会員、及び同様の資格者）

担当 会長 大瀧 均

TEL 090-6689-2050（庄内こころ塾専用）9:00～19:00

所在 庄内地域

メール shonai.kokorojyuku@gmail.com

ホームページ <https://industrial-counselor.wixsite.com/shonai-kokorojyuku>

Facebook <https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku>



メール ホームページ Facebook