

## 庄内こころ塾《不登校支援カウンセリング》

# 家族カウンセリングのご案内

### <家族カウンセリングとは>

カウンセリングは、一対一でも大丈夫ですが、家族が集まり複数人で行うと、気づくことがたくさんあります。また短い期間での解決を目指します。特定の人を責めるようなことはありません。

どうぞご安心ください。

### <家族カウンセリングの効果>

家庭内の課題に対して、ふだん家族がなにげなく行っている行動や会話などに対して、少し変化を加えたり、解決の糸口になりそうな行動を見つけて強化したりと、少し違うことを試すことで、解決を図っていきます。

小さな変化でも、解決に繋がります。

「庄内こころ塾」では公益信託庄内銀行ふるさと創造基金様より、活動資金の提供を受け、不登校支援セミナーの開催と心理カウンセラーによる「家族カウンセリング」を実施いたします。

これは、昨年度に実施した不登校で悩まれている親御さんへのカウンセリングから、不登校の課題には家族としての視点から不調となっている家族の交流パターンに変化を加えることで、解決につながるの考えによるものです。

県内では、まだ馴染みのない「家族カウンセリング」ですが、いろいろな事情で学校に行けない状況になっているお子さんやその親御さん、ご家族の方々の一助になればと考えます。

皆様からのお申込みをお待ちしております。



## 実施内容

- ◇ 期間：2025年2月末まで。
- ◇ 対象：不登校等でお困りの親御さん等。
- ◇ 内容：家族を対象にした心理カウンセリング。カウンセリングの日時や場所は応相談。土日を基本に、1~2回/月を想定。全員でなくても複数が望ましく、1人でも可。
- ◇ 費用：無料
- ◇ 担当：庄内こころ塾 心理カウンセラー
- ◇ 申込：庄内こころ塾の連絡先まで
- ◇ 後援：山形県、酒田市、鶴岡市、遊佐町 庄内町、三川町の各教育委員会他

## 連絡先

▶ メール：shonai.kokorojyuku@gmail.com

▶ 専用携帯：090-6689-2050 (9:00~19:00)



メール



ホームページ



FaceBook

庄内こころ塾ではホームページや、Facebook等のSNSで情報発信を行っておりますのでご覧ください。

※庄内こころ塾は、酒田市と鶴岡市に団体登録を行っている、ボランティア団体です。

## 庄内こころ塾のご紹介

### 【庄内こころ塾とは】

庄内こころ塾は2017年1月に産業カウンセラー等の心理カウンセラーが集い設立した任意団体です。自主的な学習会の他に、無料カウンセリングやメンタルヘルス講座の開催などを行っております。

#### 庄内こころ塾の活動目的

- 1) クライアントに寄り添うカウンセリングの実施、及びメンタルヘルスの維持やメンタル不調の改善に応えられる心理カウンセラーを目指します。
- 2) 自己研鑽としての学習会を開催して、メンバーのスキルアップを図ります。
- 3) 無料カウンセリングやメンタルヘルス対策に関連した、社会貢献活動を実施します。
- 4) 地域におけるカウンセリングの普及や、日常生活への心理学の活用を提案していきます。

### 【運営体制】

- 事務局〔会長〕大瀧 均、〔副会長〕長谷川 博子、〔事務局長兼会計〕武谷 智美  
〔事務局員〕佐藤 敏行(学習会リーダー兼務)、園部 里織  
〔監事〕石黒 茂、佐藤 秀一
- 会員数 11名(2024年4月現在)

### 【学習会の実施】

- 日時・会場 毎月第三土曜日 13:30～16:00 ・ 酒田市総合文化センター／鶴岡市にこ・ふる
- 主な内容 心理学の理論、カウンセリングスキルの向上、ロールプレー等

### 【無料カウンセリング活動の実施】

- 日時：毎月第一日曜日 13:30～15:30 (要予約)
- 会場：偶数月 酒田市総合文化センター / 奇数月 鶴岡市にこ・ふる
- 実施枠：① 13:30～14:20、② 14:40～15:30
- 相談時間：各枠 50分/人・組、産業カウンセラー等の心理カウンセリング資格保持者が対応。

### 【メンタルヘルス講座・他各種支援の実施】

- 外部資金の確保状況や、要請等に応じて適宜対応。
- これまで複数回の講演会やセミナーを開催。

### 【広報活動】

- チラシの配布や市報への掲載等で、無料カウンセリングを公告。
- SNS等で活動状況や、メンタルヘルス関連の情報等を提供。
  - ・ Facebook : <https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku/>
  - ・ Instagram : <https://z-p15.www.instagram.com/shonai.kokorojyuku/>
  - ・ X(旧Twitter) : [https://twitter.com/shonai\\_kokoro](https://twitter.com/shonai_kokoro)
  - ・ ホームページ : <https://industrial-counselor.wixsite.com/shonai-kokorojyuku>



庄内こころ塾の  
マスコットキャラクター  
「こころちゃん」です。

### 【入会について】

- 入会資格 産業カウンセラー及び同様の資格保持者、または庄内こころ塾が認定した者。
- 申し込み 所定の入会申込書等に必要事項を記入して、参加費用と共に提出する。(審査有)
- 参加費用 入会金 500円(初回のみ)、年会費 2,000円(10～3月の入会は1,000円)

#### <お問い合わせ先>

電話：090-6689-2050 (連絡専用電話 9:00～19:00)  
メール：shonai.kokorojyuku@gmail.com