

# やわとろ 酒田のラーメン



北庄内食援隊  
×  
酒田市麺類食堂組合

2025.1.25(土) ラーメン県そば王国  
フェスタinさかたで食べられます！  
(要予約：予約は下記まで)

病気などで食べ物を飲み込みにくくなる嚥下(えんげ)障害を抱える人に「酒田のラーメン」を楽しんでもらおうと、「やわとろ 酒田のラーメン」を開発しました。(日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021 コード4相当)

このラーメンの特徴は、麺の太さは通常の半分、こしを極限までなくし、舌と上顎でかみ切れる柔らかさに仕上げました。スープはとろみを付け、少し温度を下げて、メンマはペースト状にしてから固め、ワンタンの具はひき肉にとろろを加え、滑らかにする工夫をしました。山形新聞記事より

「やわとろ 酒田のラーメン」のご予約は  
北庄内食援隊 事務局 佐藤ひろくにまで (老人保健施設ひだまり内)  
tel 0234-25-6323 (平日の朝9時から17時まで)