

十坂コミセン共催

# 12/7(土) んめもん食堂

申し込み必須!  
下記申し込み法を  
ご確認ください

場所:十坂コミセン  
時間:10:00~14:00

- ☆10:00 ~ 10:30 受付
- ☆11:30 ~お食事タイム
- ☆13:30 ~片付けタイム
- ★料金:大人¥300
- ★大学生以下¥100  
(0~3歳は無料)
- ※イトインのみです

『んめもん食堂』は十坂の地域食堂  
子どもも大人もみんな来てね  
今回も、美味しくて  
楽しいこと  
やりますよ~♪

Let's curry party

カレーライス  
ポテツリーサラダ  
コンソメスープ  
ゼリー

みんなであちよっと早目のクリスマス

今回は地産地消カレー

ボランティア  
スタッフさん  
募集してます

ボランティア協力  
いただける方は  
LINEチャットに登録→  
または、十坂コミセン  
申込票にてお願いします



中学生以上登録可  
老若男女問いません

- ★小学生以下のお子様は、親子での参加にご協力下さい
- ★保険等の加入はありません ケガなどの責任は負いかねます
- ★子どもと一緒になくても大丈夫!他の地域の方でも大丈夫!  
学生さんや子育て世代じゃない方もぜひご参加下さい
- ★調理(中学生以上)・盛付け・配膳・片付けのいずれかにご参加ください  
(調理・盛付け参加の方はエプロン・三角巾・マスクをご持参下さい)

★アレルギーには対応してませんので、ご家庭の判断で参加してください

申し込み  
お問い合わせ  
はこちら



- 下記のいずれかでお申し込み下さい
- 十坂コミセンの申込票にご記入
  - ←左の『んめもん食堂』LINEチャット内  
申し込みフォーム

サテライトサカ 代表 五十嵐

参加申込は  
11/29(金)まで