

やわらかふえ

カム Come × Come 噛む

フレンチのシェフがやわらかく調理いたします
みんなで楽しくランチしませんか

※歯ぐきや舌でつぶせる、容易にかめるやわらかい食事です(コード4)
飲み込みに不安のある方は、お申し込み時にご相談ください。

日時：令和6年12月1日(日)

午前10時30分～午後1時頃まで
かむかむランチ12時より

場所：港南コミュニティ防災センター

定員：先着20名

食事代：500円
(当日受付にて)

みんなで一緒に
食べましょう

menu
カムカムランチ
季節の5品

主催：北庄内食援隊

【お問い合わせ・お申し込み】老人保健施設ひだまり 佐藤ひろくにまで
電話：0234-25-6323 (平日のみ)

詳しくは裏面をご覧ください

やわらかふえ Come X come

(令和6年12月1日開催)

参加申込書

FAX送信：0234-25-6357 (老健ひだまり)

電話番号	
お名前	ご連絡欄

※飲み込みに不安のある方や、付き添いの方の情報、不安なこと等ございましたら「ご連絡欄」にご記入ください。
食物アレルギーをお持ちの方は、あわせてご記入ください。

その他のお申し込み方法

① お電話：0234-25-6323へ

「お名前、連絡先、飲み込みの不安や食物アレルギーの有無、付添の方の情報等」をお知らせください
(※平日のみの電話受付とさせていただきます)

② メール：hirokuni@tmail.plala.or.jpへ

メールの本文に「お名前、連絡先、飲み込みの不安や食物アレルギーの有無、付添の方の情報等」をお知らせください

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。あらかじめご了承ください。
※定員に達した後に申し込みを頂いた方にはこちらから連絡します。