

やわらかふえ Come X come クッキング

# フレンチのシェフとつくる やわらか料理教室

※歯ぐきや舌でつぶせる、容易にかめるやわらかい食事です  
(コード4相当)

先着  
20名

令和6年10月27日(日)

午前10時受付開始～午後2時頃まで

場所：ひらたタウンセンター調理実習室

内容：かぶりワンタンスープ  
かぼちゃのグラタン  
やわらかリゾット

にぎり寿司  
季節のデザート  
試食つき

参加費：500円(材料費込)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

主催：北庄内食援隊

【お問合せ・お申込み】\*詳しくは裏面をご覧ください

電話：0234-25-6323(平日のみ)

老人保健施設ひだまり 佐藤ひろくにまで

# やわらかふえ Come X come クッキング

## 参加申込書

FAX送信：0234-25-6357（老健ひだまり）

電話番号	
お名前（フリガナ）	ご連絡欄

※複数名でご参加の場合は、代表者の方の電話番号をご記入ください。  
不安なこと等ございましたら「ご連絡欄」にご記入ください。

### その他のお申し込み方法

#### ① お電話：0234-25-6323へ

「お名前、連絡先」をお知らせください。

その他、不安なこと等ございましたらあわせてお知らせください。

（※平日のみの電話受付とさせていただきます）

#### ② メール：hirokuni@tmail.plala.or.jpへ

メールの本文に「お名前、連絡先」をお知らせください。

その他、不安なこと等ございましたらあわせてお知らせください。

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。あらかじめご了承ください。

※定員に達した後に申し込みを頂いた方にはこちらから連絡します。