

定員  
10名

これから介護者になるかもしれないおとこの男塾

# 酒田市公益活動支援補助金採択事業 おとこの介護塾

酒田市公益活動支援補助金採択事業

# おとこの介護塾

全4回

令和6年8月24日(土)&9月14日(土)  
&10月12日(土)&12月7日(土)  
各回11:30-14:00

対象者

現在介護に取り組んでいる男性  
今後当事者となりうる男性及び関係者  
(女性可)

会場

〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目4-5  
酒田市交流ひろば2階 研修室&調理室



参加費

1,000円(材料費込み)  
※現金もしくはPayPay払い可

## 全体の流れ

11:30~12:30 参加者で調理

※さかた男塾の野菜を使用

12:30~14:00 講話~質疑応答

(食事をしながら)

## プログラム(全4回)

第1回 8月24日(土)開催

「いざという時慌てないために」

高橋 秀典 氏(酒田市社会福祉協議会居宅介護支援事業所)

第3回 10月12日(土)開催

「薬の飲み合わせと副作用」

佐藤 義朗 氏(佐藤伝兵エ薬局)

第2回 9月14日(土)開催

「噛む力、飲みこむ力が落ちるとどうなる?~その予防方法について」

遠藤 新悟 氏・池田 真喜 氏(北庄内食援隊)

第4回 12月7日(土)開催

「リラクゼーションと身だしなみ」

岡本 洋子 氏(癒しどころRafu~ラフ)

協力:一般社団法人みどりまち文庫、株式会社瀬尾医療連携事務所、ボランティア団体さかた男塾

お申し込み・お問い合わせは

一般社団法人ナカマチラボ

☎(0234)26-0089 (株式会社ブルー 内)

✉ nakamachilab@gmail.com