

あなたのボランティア魂に灯をつける! 🔥 かもしれない!? 

夏のボランティア体験 2024



機会があったらボランティアをしてみたい…
この夏、なにかチャレンジしてみよう!
どんな活動があるのかな??
…という皆さま、ぜひご参加ください!

●体験の流れ

プログラムを選び

ボラポートさかたへ**申し込む**

しめきり：7月10日(水)

右記申し込みフォーム

または申込用紙いずれかにて

申し込みフォーム

・高校生以下の方は保護者同意書もご作成ください。

(ボラポートさかたホームページよりダウンロードしてください)



交流ひろばでの「事前説明」に参加する

日時：7月23日(火)、24日(水)、25日(木)の

16:00～、または17:00～(各回30分程度)

場所：酒田市交流ひろば(中町3-4-5)

- ・申し込みの際、上記から選んでください
- ・どうしても都合がつかない場合、ご相談ください。
- ・高校生以下の方は保護者同意書も持参ください。
- ・ボランティア活動保険未加入の方は加入できます。



活動先でのオリエンテーション

主に、当日活動先にて。事前に活動先から電話などで説明がある場合もあります。必ず活動先の電話番号を登録し、電話に出られなかった場合などは、折り返し連絡するようお願いします。



ボランティア活動体験

●対象

- ・酒田市・庄内町・三川町・遊佐町(庄内北部定住自立圏)在住(帰省中含む)、または通勤・通学している方
- ・小学5年生以上の方
- ・活動前に「事前説明」に参加できる方
- ・ボランティア活動保険に加入している方
(事前説明の際に加入できます)

●期間 7月29日(月)～8月30日(金)

※期間内で体験プログラムと希望日を選択

●定員 活動先ごとに設定・先着順

●費用 ボランティア活動保険料 350円

※プログラムによっては、昼食代等

※保険期間は年度末までです。体験が中止となった場合、体調不良でキャンセルした場合など、保険料の返金はできません。

日時や対象はメニューによって様々です。

詳しくはプログラムをご覧ください。

～2023年に参加した方からのご感想～

スタッフの方々や施設利用者さんと楽しく過ごせて良かった。時間があつという間だった。

子ども達だけでなく、先生方のご指導の様子も見て学べる場面が多くて良かった。

問合せ・申込み：ボラポートさかた(酒田市ボランティア・公益活動センター)

〒998-0044 酒田市中町3-4-5 交流ひろば内

電話 0234-43-8165(平日8:30～17:15) FAX 0234-26-5617

メール volunteer@sakata-shakyo.or.jp



ボラポートさかた
ホームページ



夏のボランティア体験プログラム



プログラムの見かた

団体名／団体の住所・電話

- ①活動日
- ②活動時間
- ③対象（活動できる人）
- ④定員
- ⑤活動場所
- ⑥ボランティア体験の内容
- ⑦服装・持ち物・留意点など
- ⑧感染症等対策など

【ボランティア・市民活動団体など】

①松陵学区「学びと遊びの楽校」

夏の寺子屋教室

光ヶ丘 3-1-1（松陵コミセン） ☎33-9100
子ども達の多様性に應えるには、多様なボランティアが必要。子ども達と一緒に楽しみながら活動しましょう。

①7/29(月)、7/30(火)、7/31(水)、8/1(木)、8/2(金)

②9:30～11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日10名まで ⑤上記

⑥小学生の夏休み期間の学習活動の支援。2時間のうち前半は、学習活動（学校課題・宿題など）後半は、日替わりで工作や英語、調理、新スポーツを予定している。

⑦学生は、課題があれば学習道具（筆記用具）、運動の出来る服装、内履き、必要な方は水分（活動日によって必要なものが違うので、詳細は参加者に連絡します）

⑧場合によりマスク着用。

②図書館ボランティア 絵本の部屋

幸町 1-10-1 中央図書館（ミライニ）

子どもが好きの方、絵本やお話が好きな方、子どもたちに読み聞かせをしてみませんか?!初めての方にも私たちがサポートします!

①8/17(土)

②9:50～12:30

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥図書館内の円形広場で、子どもたちに絵本の読み聞かせをします。紙芝居や手遊びなども大歓迎です。

⑦動きやすい服装で、靴も脱ぎやすいもの、アンケート記入用の筆記用具、自分が読む絵本など（ゆっくり読んで長さが4分以内、子どもは赤ちゃん～3歳くらいが多いです）※当日より前に簡単な案内（TEL等）があります。

⑧マスク着用で実施します。その他、検温や手指の消毒など、基本的な感染対策を行ってください。

③NPO 法人 みなと研究会 上安町 1-5-2 ☎080-6018-2820

かき殻で土壌改良剤を作る、循環型社会をめざした活動です。最初に紙芝居等でのお話を聞いてもらった後で一緒に作業しましょう。

①8/20(火) 小雨決行

②9:30～11:30

③小学5、6年生（保護者同伴）、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日10名まで

⑤酒田市十里塚村東山 147-16 の畑（参加者に事前に地図を送ります）

⑥コンテナに入ったかき殻の仕分け（5年以上たっているのにおいはいしません）

⑦服装自由、作業手袋（軍手でなく片面がゴム製の物）、タオル、水分、帽子

⑧マスクは自由です。

【ボランティア・市民活動団体など】

④NPO 法人 みなと研究会

上安町 1-5-2 ☎080-6018-2820

循環型社会をめざした活動です。作業は単純です。今後も一緒に活動してくれる方（特に工業ミシンできる方）も募集中です。

①8/27(火)

②9:30～11:30

③大学・専門生、一般

④1日10名まで

⑤酒田市交流ひろば1階エントランス

⑥廃棄されたエアバックの糸抜き作業

⑦服装自由、筆記用具、老眼鏡等（必要な方）

⑧マスクは自由です。

⑤新婦人うたごえ ☎080-5573-2236

毎月第三木曜日に希望者で遊佐の多機能ハウス結いに行き、30分間5,6人の利用者さんと一緒に歌ってきます。8月はお休みですが、次からご一緒に行きませんか。

①8/1、8、22の木曜日

②14:00～15:30（13:30頃から集まります）

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日何名でも

⑤浜田学区コミュニティ防災センター（浜田1-10-3）

⑥一緒におしゃべりしながら歌います。

⑦歌集はありますが、歌いたい歌があれば楽譜や歌詞集などお持ちください。

⑧マスクはご本人にお任せします。

⑥絆盆栽を愛する会

東泉町 2-16-25（絆の家）☎090-4040-9159

東日本大震災の石巻市内の被災者のみなさまに絆盆栽を提供する活動をしています。学生の夏休みの楽しい思い出になると思います。一般の方も楽しめます。

①8/1(木)、7(水)、8(木)、28(水)、29(木)

②10:00～12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥絆盆栽（石づき盆栽）の製作

⑦タオル、汚れても良い服装、エプロン

⑧マスク着用は自由

⑦たんぽぽの会

☎090-3369-6101

人と人とのつながり、楽しい仲間づくりをめざしています。世代交流で心豊かになれば最高ですね。おしゃべりしながらできる軽作業です。多くの参加をお待ちいたします。

①7/31(水)、8/7(水)、8/24(土)

②13:00～15:00

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日20名まで

⑤酒田市地域福祉センター（新橋2-1-19）

⑥使用済み切手整理

⑦ハサミは当会でも準備しますが、日常使用のものがありましたらご持参ください。

⑧マスク自由。換気も十分注意いたします。

⑧みんなの居場所 古民家玉手箱

黒森乙 212-3 ☎090-7521-5143

大きなスペースに自由にぼくの夢わたしの夢を描いてみましょう。何年後か見に来るのも楽しみです。夢を追いかけて！

①8/10(土)

②10:00～15:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日10名まで ⑤上記

⑥・ぼくの夢わたしの夢をアートで表現

（塀 6.5m×1.2m に自由に描いてみよう）

・子ども食堂への手伝いと参加（調理と食事）

★大学・専門生以上の方は、アート活動のお手伝い

⑦アクリルペイントを使いますので汚れても大丈夫な服装、帽子

※子ども食堂のランチ代は高校生まで無料、その他の方は300円当日ご持参下さい。

⑧特に無し



【保育園・子どもに関わる活動】

※障がいのある子どもに関わる活動は P7へ

⑨NPO 法人にこっと「黒森出張ひろば」

二番町 7-8 ☎23-6330

乳幼児と保護者が無料で遊べる開放日です。かわいい赤ちゃんたちに会いに来てください。

①8/6(火)

②9:30~12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生

④1日5名まで

⑤黒森コミセン（黒森草刈谷地 57-2）

⑥乳幼児との交流

⑦飲み物、筆記用具、体操着可

※スカート、ピアス不可、くつ下着用、爪を切ってきてください。

⑧マスク着用自由/風邪症状がある場合参加不可

⑩NPO 法人にこっと「にこさんくらぶ」

二番町 7-8 ☎23-6330

乳幼児と保護者が無料で遊べる開放日です。かわいい赤ちゃんたちに会いに来てください。

①7/31(水)、8/28(水)

②9:30~12:00

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生

④1日5名まで

⑤松原コミセン（みずほ 2-8-7）

⑥乳幼児との交流

⑦飲み物、筆記用具、体操着可

※スカート、ピアス不可、くつ下着用、爪を切ってきてください。

⑧マスク着用自由/風邪症状がある場合参加不可

⑪酒田市立みなと保育園

亀ヶ崎 6-10-1 ☎24-3710

0才から6才までのかわいい子ども達が毎日元気にすごしています。たくさんふれあって下さいね!

①8/1(木)~8/9(金) (土日除く)

②9:00~17:00

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥園児とのふれあい、園内外の環境整備など

⑦動きやすい服装と外ズック、水筒、帽子、着替え、内ズック、昼食

⑧特に無し

⑫酒田市立松陵保育園

住吉町 10-25 ☎33-2439

子どもが好きな高校生、保育士になってみたい方、保育士の仕事ってどんな事があるか興味のある方、お待ちしております!

①8/5(月)~8/9(金)

②9:00~11:30

③高校生

④1日2名まで ⑤上記

⑥プール前後の準備、片付け、体ふき等

⑦帽子、汗ふきタオル、水分補給、動きやすい服（水にぬれてもよい服）、内ズック、着替え ※当日、個人情報保護のための誓約書への記入をお願いします。

⑧体調管理を行い、体調不良の時は参加できませんので、検温等をして自己管理をお願いします。

⑬酒田市立八幡保育園

麓字上川原 35 ☎申込者にお伝え

㊤さしくて㊦らいがたえない㊧くましい子ども達と一緒に自然豊かな八幡保育園でぜひボランティアをしてみませんか!!

①8/2(金)~23(金) (土日祝除く)

②9:00~11:00

③中学生、高校生

④1日2名まで ⑤上記

⑥子ども達の活動をサポート、製作物のお手伝い

⑦汚れても良い動きやすい服装と靴、内ズック、サンダル（水遊び用）、帽子、汗ふきタオル、水分

⑧特にありませんが感染症流行時はご連絡します。

⑭亀ヶ崎保育園

亀ヶ崎 3-14-29 ☎22-2013

子どもが好きな方、保育士の仕事に興味がある方、ぜひボランティアに参加してみてください。笑顔いっぱいの子もたちが待っています!

①7/31(水)、8/1(木)、8/2(金)

②9:00~12:00 (昼食後終了) または 9:00~15:00

③高校生、大学・専門生

④1日2名まで ⑤上記

⑥子どもとの関わり（一緒に遊ぶ）、生活の介助（食事、排泄など）、環境整備のお手伝い（掃除、絵本の整理、草むしり等）

⑦活動しやすい服装、帽子、タオル、内靴、エプロン、水分、白飯（おかずは給食を提供します。当日 300 円を持参下さい。）※汚れてもよいように T シャツなどの着替えがあるとよいです。

⑧自宅で検温し、体調が良い状態で参加して下さい。

【保育園・子どもに関わる活動】

※障がいのある子どもに関わる活動はP6へ

⑮北新橋保育園

北新橋 1-7-1 ☎24-8343

子ども達とあそび中で保育の楽しさを体験してみませんか？子どもと一緒に新たな発見や感動に出会えるステキなお仕事です。

①7/29(月)～8/1(木)、8/5(月)～9(金)、8/19(月)～30(金)のうち土日除く

②9:00～16:00 (17:30 まで延長可、あるいは時間短縮は要相談)

③高校生、大学・専門生

④1日2～3名まで ⑤上記

⑥子ども達とあそんだり、お世話をしながら保育士の仕事を体験する。子ども達が過ごす環境を整えたり、清掃をすることで、保育士の仕事の幅広さを体験する。

⑦汚れても良い動きやすい服装（エプロンの有無自由・学校のジャージ OK）、内ズック、水筒、お弁当、汗拭きタオル、帽子、着替え、筆記用具

⑧風邪症状や体調不良の場合は参加をご遠慮下さい。

⑯小嶋保育園

千石町 1-5-40 ☎22-3594

元気いっぱい子どもたちが待っています。保育の仕事に就きたいと考えている方、地元で働きたい方、ぜひいらして下さい。

①7/30(火)、7/31(水)、8/27(火)、8/28(水)、8/29(木)

②9:00～12:00 (昼食後終了)
または 9:00～15:00

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥子どもの保育補助、環境整備など

⑦動きやすい服装、水筒、着替え、タオル、内靴、帽子、白飯（おかずは給食を提供します。当日300円ご持参下さい。）※打合せで確認します。

⑧体調管理に十分気をつけ、発熱症状や体調不良の場合は参加できません。



⑰宮野浦保育園

宮野浦 3-12-23 ☎31-0816

かわいい子どもたちと一緒に遊びませんか？お待ちしております。

①7/29(月)～8/30(金) (8/12～17と土日除く)

②9:00～11:00

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日5名まで ⑤上記

⑥保育補助、園内整備等

⑦動きやすい服装、タオル、内ぐつ、水分補給

⑧特にありません

⑱黒森保育園

黒森字草刈谷地 77 ☎92-2448

黒森保育園の可愛い子ども達と明るく元気な職員が参加をお待ちしております。よろしくお願ひします。

①8/6(火)

②9:30～10:30

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日4名まで ⑤上記

⑥お掃除の仕方を教えてね（園児、地域のボランティアの方と一緒に園の窓拭き等のお掃除をお願いします。）

⑦動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

⑧体調が良い方のみ参加とさせていただきます。

⑲中平田保育園

熊手島字道の上熊興屋 35 ☎22-9627

人懐っこい子どもたちと楽しく、思い出に残る体験をしてください。お待ちしております。

①7/29(月)～8/9(金)、8/19(月)～30(金)
(土日除く)

②9:00～16:00 の間で希望に応じます。

③中学生、高校生、大学・専門生

④1日2名まで ⑤上記

⑥乳幼児とかかわっていただきます。（あそび、生活）

⑦活動しやすい服装、帽子、汗拭きタオル、内ズック、エプロン、Tシャツなどの着替え（詳細は連絡の上説明します）

⑧健康であること。体調に心配のある方は来園を控えてください。

【保育園・子どもに関わる活動】

※障がいのある子どもに関わる活動は P7 へ



㉓ 広野保育園

広野字中通 40-3 ☎92-2445

元気いっぱい子ども達とたくさん交流してくださいね。

①7/29(月)～8/30(金) (土日祝と8/13～15 除く)

②8:30～17:00 で希望に応じます

③小学 5,6 年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1 日3名まで ⑤上記

⑥子ども達と一緒に遊んだり、身の回りの手伝いをお願いします。

⑦動きやすい服装、着替え、筆記用具、内履き、水筒、活動時間により弁当

⑧風邪症状がある場合はご連絡をお願いします。

㉔ 十坂こども園

十里塚字村東山 157 ☎31-1670

かわいい赤ちゃん、元気な子ども達が待っています!!おいしい昼食、手作りおやつもどうぞ召しあがれ!!

①8/5(月)～8/30(金) (土日祝と8/13～17 除く)

②9:00～15:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1 日2名まで ⑤上記

⑥子ども達と一緒に楽しく過ごす、清掃補助

⑦動きやすい服装(外靴は運動靴)、水筒、帽子、タオル、白飯(おかずは250 円で提供します。当日持参下さい。)

⑧特になし

㉕ 若草幼稚園

日吉町 1-4-34 ☎22-2132

“保育について学びたい” “子どもと接することが好き” という方々、かわいい子どもたちと過ごしましょう。

①7/29(月)～8/30(金)

(土日祝と8/13～15 を除く)

②9:00～15:00

③中学生、高校生、大学・専門生

(小学 5,6 年生と一般は要相談)

④1 日2名まで ⑤上記

⑥活動の中で子どもの自立を促すようなお手伝い(食事、トイレ排泄など)、子どもたちと遊ぶこと、園内外の清掃

⑦動きやすい服装、水分補給、エプロン、着替え、内靴、帽子、昼食

⑧マスク着用は個人の判断でお願いしますが、状況によっては着用をお願いすることがあります。園児プライバシー保護の観点より SNS 写真アップ等×です。

㉖ 浜田学区学童保育所「はだしっこクラブ」

浜田 1-5-46 (浜田小学校敷地内) ☎26-2062

子どもが好き、保育・教育関係に興味がある等、子どもたちと一緒に遊びたい・学びたい方大歓迎です!皆さんの参加、お待ちしております!

①7/31(水)～8/28(水) (土日と8/12～8/15 を除く)

②10:00～18:00 の間で要相談

③高校生、大学・専門生

④1 日5名まで ⑤上記

⑥子どもたちとの関わり(一緒に遊ぶなど)、夏休み中の行事補助

⑦動きやすい服装と外ズック、帽子、水筒、あれば室内用スリッパ

⑧マスクの着用はご本人にお任せしますが、場合によっては着用をお願いすることがあります。風邪症状や体調不良の場合は、無理せず参加をご遠慮ください。

㉗ 平田学区学童保育所「みさとクラブ」

荻島字面桜 8 (平田小学校敷地内) ☎43-8181

元気いっぱい体を動かすのが大好きな 37 名の子どもたちと一緒に、たくさん遊びましょう!

①7/29(水)～8/9(金)の平日 ※8/1(水)を除く

②9:00～18:00 の間で要相談

③高校生、大学・専門生

④1 日2名まで

⑤上記

⑥子どもたちとの関わり(遊び・学習等)、行事補助、環境整備等

⑦動きやすい服装と外ズック、室内用スリッパ、帽子、水筒、タオル、マスク、一日の場合は昼食等

⑧マスクの着用はご本人にお任せしますが、場合によっては着用をお願いすることがあります。風邪症状や体調不良の場合は、無理せず参加をご遠慮ください。

障がいのある方に関わる活動

㉕スペシャルオリンピックス日本・山形酒田支部

☎090-1491-7765

アスリートは人なつこい人ばかりです。すぐにアスリートと友達になれると思います。ストライクやスペアを取った時は拍手で盛り上げて下さい。

①8/17(土)

②9:40(集合)～12:20頃

③高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで

⑤大成ボウル(東両羽町6-17)

⑥ボウリングを練習するアスリートの応援と手伝い(投球する順番、レーンの間違い、右側優先のマナー違反がある場合は伝える)

⑦活動しやすい服装(ジーンズ不可)

⑧マスクの着用(感染に弱い人もいますのでよろしくお願いします)、検温、ハイタッチではなくシャドウタッチ、健康管理簿の記入

㉖障がい者サポートセンターあらか 生活介護

東町1-15-25 ☎080-8211-7303

夏まつりを一緒に楽しみましょう。

①8/8(木)※雨天で中止の場合は連絡します

②13:00集合～15:00頃まで

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日5名まで ⑤上記

⑥夏まつりのお手伝い(会場準備、片付け、飲食物の販売等)

⑦動きやすい服装、タオル

⑧検温へのご協力と、可能であればマスク着用をお願いします。

㉗放課後等デイサービスあらか

東町1-15-25 ☎080-8211-7303

子どもが好きな方、障がいに理解がある方、お気軽にご連絡ください!英語教室、工作、ブロック、ゲーム遊び等の活動を通して子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。

①7/29(月)～8/26(月)(土日祝除く)

②9:00～17:00の都合の良い時間

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥小学1年生～高校3年生の障がいをもっているお子さんとの活動(あそび、制作など)

⑦動きやすい服装、昼食、飲み物

⑧マスク着用はご本人の判断にてお願いします。風邪等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。

㉘放課後等デイサービス ライト

漆曽根字腰廻 167 ☎25-2984

この地域では稀な、医療的ケアを必要とするお子様を受け入れています。保育士、リハビリ職、看護師を目指す方大歓迎です。

①7/29(月)～8/26(月)(土日祝、8/10～15除く)

②9:00～17:00の都合の良い時間帯

③高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥屋内・屋外での小集団又は個別活動での、運動、療育ゲーム、創作活動、学習支援等の補助

⑦動きやすい服装、(長時間の場合)昼食、飲み物、帽子

⑧検温協力

㉙サポートセンターあおぞら

多機能型事業所ふれんず

北新橋1-1-18 ☎24-5242

ミュージックケアに力を入れており、地域のイベントに講師として参加させていただいています。

①8/2、9、16、23、30の金曜日

②13:00～15:30

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥ミュージックケアに参加してもらい、利用者様と共に楽しんでもらう。

⑦動きやすい服装、内履き、水分(自販機あり)

⑧マスク、検温



高齢の方に関わる活動

㉔特別養護老人ホーム幸楽荘

小泉字前田 50 ☎64-3711

人は誰でも年齢を重ねます。その時にそばで支える仕事です。体験してみませんか？

- ①7/29(月)～8/30(金)
- ②10:00～16:00 の間で要相談
- ③小学 5,6 年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日3名まで ⑤上記
- ⑥介護のお手伝い（お茶出し、話し相手、一緒にレクリエーション）
- ⑦動きやすい服装、内ぐつ、水分
- ⑧マスクの着用、来荘前の検温と体調のチェック

㉕酒田市デイサービスセンター松山

西田 6 ☎62-2843

家庭的な雰囲気の利用者様とスタッフの距離が近い、あたたかい気持ちになれるデイサービスです。

- ①8/1(木)～8/28(水)（日祝除く）
- ②14:00～16:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日2名まで ⑤上記
- ⑥レクリエーション補助、利用者の話し相手、掃除、お茶・おやつ出し
- ⑦マスク、動きやすい服装、内履き、飲み物（水分補給用）
- ⑧体調確認、連絡先の提出

㉖特別養護老人ホーム 寿康園

檜橋字大柳 3-1 ☎43-6577

入居者さんとの会話や交流はきっと心が豊かになる経験となるはず。寿康園の入居者さんと笑顔の時間を過ごしてみませんか。

- ①7/29(月)～8/30(金)（土日祝除く）
- ②9:30～11:30 または 13:30～15:30
または 9:30～15:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生
- ④1 日3名まで ⑤上記
- ⑥入居者さんのリハビリやレク活動の付き添い、ティータイムのお手伝い
- ⑦動きやすい服装、内靴、水分補給の飲み物、一日参加の場合は昼食。
- ⑧受付にて体調確認、検温をさせていただきます。手指消毒、マスク着用をお願いします。

㉗みすみ指定通所介護事業所

檜橋字大柳 1-16 ☎52-3470

ご利用者様は若い皆さんと会話することを楽しみにしています。お待ちしております。

- ①7/29(月)～8/17(土)（日曜日を除く）
- ②9:30～11:30 または 13:00～15:00
または 9:30～15:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生
- ④1 日4名まで ⑤上記
- ⑥デイサービス利用者様のリハビリやレク活動等の付き添い、午後のティータイムのお手伝いと会話や交流をお願いします。
- ⑦動きやすい服装、内靴、水分、一日の場合昼食
- ⑧健康状態の確認（検温等、同居家族も）、マスク着用、手洗い・手指消毒。場合によっては受け入れを中止させていただくこともあります。

㉘介護老人保健施設うらら

本楯字前田 127-2 ☎28-3131

地域医療、介護サービスを提供している法人です。夏のひと時、利用者の皆さんの笑顔を引き出す取り組みに私たちと一緒にチャレンジしてみませんか？

- ①8/7(水)～8/9(金)
- ②10:00～15:00（途中昼休憩 1 時間）
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1 日4名まで ⑤上記
- ⑥介護補助業務（配膳、傾聴、レクリエーション）主に通所リハビリエリア・入所エリア内における介護補助業務とご利用者の皆さんの笑顔を引き出す、+アルファな関わり
- ⑦動きやすい服装（ジャージなど）、内履き、水分（施設内に自販機あり）、昼食、メモ帳、ペン、ハンカチ（タオル）など
- ⑧当施設では、感染症対策を現在も実施しています。活動日の体調チェック（検温等）、自身の体調管理をお願いします。活動中、施設内はマスク着用、熱発・風邪症状がある場合は活動をお控え頂く場合があります。

高齢の方に関わる活動

⑳JA 庄内みどりデイサービス結い・なかひらた

熊手島字道の下熊興屋 17-1 ☎24-5411

利用者さんと一緒に楽しい時間を過ごして下さい。

①7/29(月)～8/30(金)

②10:00～16:00 の間で要相談。

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥お茶出し、体操（レクリエーション）参加（補助）、コミュニケーション、そうじ

⑦動きやすい服（装飾品は怪我防止のためお控えください）、マスク、飲み物（必要であれば）、一日の場合昼食

⑧マスク着用、検温（37.5 以上は要連絡）手指消毒

㉑介護予防センター さくら広野

広野字末広 102-1 ☎92-4531

初めての方も大歓迎です。一緒に楽しみましょう！

①7/29(月)～8/30(金)（日除く）

②14:00～15:30 頃

③小学5,6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2,3名まで ⑤上記

⑥当日のレクリエーションやお茶出しの補助、ご利用者様とのコミュニケーション

⑦動きやすい服装、内ばき、水分

⑧検温、マスク着用をお願いします。



㉒パワーリハデイサービス酒田

こあら 3-1-5 ☎21-0305

リハビリ専用のマシンで身体機能の回復を図り、自立支援を目的としているデイサービスです。ご参加お待ちしております。

①7/29(月)～8/30(金)（日、8/13～15 除く）

②9:00～11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥飲み物の提供、血圧・体温測定のお手伝い、ご利用者様とのふれ合い交流

⑦動きやすい服装、内ズック、飲み物

⑧マスクの着用をお願いします。風邪などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。

㉓特別養護老人ホーム かたばみ荘

北千日堂前字松境 18-1 ☎35-1451

施設の入所者にとって、ボランティアで訪れる人との関わりを持つことは、とても良い刺激になります。また、介護業界では慢性的な人材不足が進んでおり、職員の負担も増えているのが現状です。あなたの活動が、職員の負担を減らしたり、入所者の満足度を高めたりと、施設全体を見てもボランティア活動はメリットがあります。

①7/29(月)～8/30(金)（土日祝を除く）

②9:30～11:30 または 13:30～15:30

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等への参加、利用者のお話相手など

⑦運動着等の動きやすい服装、内履き、飲料水（水分補給用）、汗拭きタオル（貴重品の持参はご遠慮ください）

⑧来荘時に検温をしていただきます。体調が悪い方や活動当日の時点で同居家族等が感染症等に罹患している場合は、活動をご遠慮ください。また地域や施設内の感染症状況などにより、直前や当日に、活動見合わせのご連絡をする場合もありますので予めご了承ください。

高齢の方に関わる活動

③⑨ 養護老人ホーム かたばみの家

北千日堂前字松境 16 ☎35-1471

介護業界では慢性的な人材不足が進んでおり、職員の負担も増えているのが現状です。あなたの活動が、職員の負担を減らしたり、入居する高齢者が様々な人と触れ合う喜びや刺激の機会を持てる場にもなります。ボランティア活動には様々なメリットがありますので、興味のある方は是非参加してみてください。

①7/29(月)～8/30(金) (土日祝を除く)

②14:00～15:00

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等への参加、利用者のお話相手など

⑦運動着等の動きやすい服装、内履き、飲料水(水分補給用)、汗拭きタオル(貴重品の持参はご遠慮ください)

⑧来荘時に検温を含めた健康チェックをいたします。体調が悪い方や活動当日の時点で同居家族等が感染症等に罹患している場合は、活動をご遠慮ください。また地域や施設内の感染症状況などにより、直前や当日に、活動見合わせのご連絡をする場合もありますので予めご了承ください。

④⑩ 多機能施設 かたばみ荘

光ヶ丘 2-3-19 ☎35-1453

ボランティアの方達との関わりは高齢者の方々の満足度を高めるほか、社会への介護業界の理解を深める良いきっかけにもなります。

①7/29(月)～8/30(金) (土日祝を除く)

②9:30～11:30 または 13:30～15:30

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥施設内外及び介護用品の清掃、レクリエーション等への参加、利用者のお話相手など

⑦運動着等の動きやすい服装、内履き、飲料水(水分補給用)、汗拭きタオル(貴重品の持参はご遠慮ください)

⑧来荘時に検温を含めた健康チェックをいたします。体調が悪い方や活動当日の時点で同居家族等が感染症等に罹患している場合は、活動をご遠慮ください。また地域や施設内の感染症状況などにより、直前や当日に、活動見合わせのご連絡をする場合もありますので予めご了承ください。

④⑪ ケアハウス サンハイツ酒田

曙町 2-26-9 ☎26-7400

サンハイツの元気なおじいちゃんおばあちゃん達と一緒に夏の思い出を作っていただけたらうれしいです。

①8/20(火)

②14:00～16:00

③小学5、6年生、中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日4～6名まで ⑤上記

⑥施設ホールで夏祭り(縁日)を開催します。かき氷や当てもの、輪投げなど、出し物を準備し、入居者の方々に楽しんでいただくお手伝いです。

⑦動きやすい服装、汗ふきタオル、上履き

⑧体調確認、検温、マスクの着用をお願いします。



④⑫ 地域密着型特別養護老人ホーム

サン・シティII

曙町 2-28-4 ☎26-7770

介護に興味のある方、地域交流として人と人がつながるきっかけ作りをお考えの方、お待ちしております。

①8/6(火)、21(水)

②10:00～11:00

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥車椅子そうじ

⑦動きやすく作業しやすい服装、内ぐつ、水分補給用飲み物

⑧マスク着用

④⑬ サン・シティ 指定通所介護事業所

曙町 2-28-5 ☎26-7770

環境整備の活動をお手伝いしていただけるボランティアさん、ぜひお気軽にお越し下さい。

①8/8(木)、16(金)、19(月)、27(火)

②10:30～11:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日1～2名まで ⑤上記

⑥車いす等の福祉用具の清掃、花壇の雑草取り、窓拭き

⑦動きやすい服装(スカート不可)、上履き、水分補給用飲み物、帽子

⑧マスクを着用しての来所をお願いします。来所時玄関にて検温を行います。

高齢の方に関わる活動

④酒田市デイサービスセンターいずみ

東泉町 4-6-13 ☎26-7345

明るい職員と表情豊かな利用者様がお待ちしておりますので、ぜひ来て下さい。

- ①7/29(月)～8/30(金) (日曜日を除く)
- ②9:00～12:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥利用者さんの迎えの手伝い、お話し相手、
整髪(ドライヤー)、配膳、お茶出し等
- ⑦動きやすい服装、内靴
- ⑧体温測定、手指消毒、マスクの着用の協力をよろしくお願いいたします。

⑤老人保健施設 明日葉

曙町 2-18-6 ☎22-3885

「明るい挨拶」「明るい笑顔」「明るい声掛け」の三原則のもと、介護・医療・リハビリのサービスを提供しております。元気なスタッフが参加をお待ちしております。

- ①7/29(月)～8/30(金)の平日(土日祝以外)
- ②9:00～16:00の間で都合のいい時間
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥ご利用者様との交流、お茶や食事の配膳、清掃、レクリエーション活動の介助など
- ⑦運動着、運動靴(内靴ご持参下さい)で活動いただきます。昼食、水分は各自でご準備下さい。頭髮の乱れ、爪の長さ等身だしなみに留意して下さい。マスクの着用をお願いします。
- ⑧少しでも体調がおかしい時には無理をせずお知らせ頂ければと思います。

⑥てとて中町 サービス付き高齢者向け住宅

中町 1-10-16 ☎22-3055

毎年、てとて中町屋上にて酒田市花火大会の鑑賞会をしています。高齢者住宅の入居者様達と一緒に花火を楽しんでいただける方を募集します。楽しいイベントになればと思っております。

- ①8/3(土)
- ②19:00～21:00
- ③大学・専門生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥スタッフのサポート、入居者の方々との交流
- ⑦動きやすい服装。※飲み物は施設で準備します。
※送迎はいたしません。駐車場もありますので、自分でおいでください。
- ⑧マスク着用、事務所前の訪問記録の記入(検温)



⑦介護老人保健施設ひだまり

中町 3-5-23 ☎25-6356

入所者の方と楽しくレクリエーションできたら、どんなに入所者の方が喜んでくれるか、私たちも楽しみです。

- ①7/29(月)～8/30(金)の間の平日(8/13(火)除く)
- ②10:00～11:30 または
14:00～15:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥レクリエーション活動のお手伝い
- ⑦動きやすい服装、内ばき、水分
- ⑧マスク着用、体調不良がないこと、参加前に検温

⑧本間病院 通所リハビリテーション

中町 3-5-23 ☎22-4709

高齢者はみなさんとのかわりを楽しみにしています！ボランティアさんからのやりたいことや参加してみたいことも募集しています。

- ①7/29(月)～8/30(金) (日と8/13(火)除く)
- ②10:00～12:00 または 13:30～15:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥傾聴ボランティア、洗い物、整髪(ドライヤー)、リハビリ、レクリエーションのお手伝い、環境整備
- ⑦動きやすい服装、内靴、水分
- ⑧マスク着用、活動前の検温・消毒、体調不良時には参加不可

あなたのボランティア魂に灯をつける! 🔥 かもしれない!?



※学習会だけの参加の方は、事前説明への参加、保護者同意書、ボランティア活動保険料は必要ありません。

0-1 NPO 法人ほらんたす ボランティアってなに?



いろいろなボランティア活動がありますが、そもそもボランティアってなに??

お話とグループワークを通して、みなさんと一緒に考えてみませんか?

☆日時 8/4 (日) 10:00~11:30

☆場所 酒田市地域福祉センター
(新橋 2-1-19)

☆対象 中学生~一般

☆定員 15名程度

☆講師 NPO 法人ほらんたす
理事 栗原穂子 さん

☆内容 ・ボランティアについてのお話
・グループワーク

☆持ち物 筆記用具、水分

☆申込み 7/19 (金) まで

0-2 Liga 食品ロス削減チーム 減らそう! フードロス



東北公益文科大学の学生と一緒に、フードロスについて学んでみませんか?

☆日時 8/4 (日) 14:00~15:30

☆場所 酒田市地域福祉センター
(新橋 2-1-19)

☆対象 小学5年生~中学生

☆定員 10名程度

☆講師 Liga 食品ロス削減チーム

☆内容 ・フードロスについてのお話
・グループワーク

☆持ち物 筆記用具、水分

☆申込み 7/19 (金) まで

問合せ・申込み: ボラポートさかた (酒田市ボランティア・公益活動センター)

〒998-0044 酒田市中町 3-4-5 交流ひろば内

電話 0234-43-8165 (平日 8:30~17:15)

FAX 0234-26-5617

メール volunteer@sakata-shakyo.or.jp



ボラポートさかた ホームページ



申し込みフォーム