

NPO法人 ぼらんたす

活動概要

「ボランティア」「ボランティア」をキーワードに地域の中の課題解決に向けたイベント等を開催し、人任せにしない地域づくりに取り組んでいます。

活動内容紹介

- ①山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト(自殺予防の活動)
 - ◎「自殺に特效薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。
 - ・こころ元気相談会
 - ・こころ元気サロン
 - ・研修会
- ②『楽家(らくや)』
気軽に「つどい」「交流」できる場。
「出会い」・「つながり」・「支え合う」ための活動拠点。
 - ・らくやこども食堂
 - ・らくやフードパントリー
 - ・ガレージセール等
- ③庄内こども食堂等地域ネットワーク事務局活動
- ④研修会
「傾聴」「ゲートキーパー養成講座」
「地域の担い手づくり」
「こども食堂について」等



年間の活動予定

- ①山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト
 - ・「ゲートキーパー養成講座」
 - ・「こころの健康や悩みなどの相談を受ける方のための研修会」
 - ・「こころ元気相談会」(月2回)
 - ・「こころ元気サロン」(月1回)
 - ・「こころ元気オンラインサロン」(月2回)
- ②楽家
- ③・「らくやこども食堂」
(夜ごはんの日月2回)
 - ・お弁当配食(月2回)
 - ・らくやフードパントリー(月3回)
 - ・「ガレージセール」(随時)
- ④庄内こども食堂等地域ネットワークの事務局活動(随時)

※メンバーの募集状況：随時募集

担当	理事長 岩浪 武司	事務局 栗原 穂子 <small>すいこ</small>
TEL	0235-33-8730 (月～金 10:00～15:00)	FAX : 0235-35-0433
所在	〒997-0827 鶴岡市陽光町10-36	
メール	info@voluntas-npo.com	
HP	〈ぼらんたす〉 https://voluntas-npo.com 〈やまがた♡こころげんきサイト〉 https://yamacoco.voluntas-npo.com	

