

設楽整体院 遠藤 幸 (個人会員)

活動概要

- ・ 脳の健康教室サポート
- ・ 睡眠相談
- ・ ながらストレッチ教室

活動内容紹介

- ・ 健康相談
- ・ 睡眠相談
- ・ 自宅でできるホームストレッチ教室
- ・ 子供の姿勢、睡眠アドバイス
- ・ 貯筋、骨活応援



年間の活動予定

- ・ マラソンランナーのケア
- ・ 子供姿勢の出張体験
- ・ カラダの健康教室
- ・ 姿勢と睡眠からの健康なカラダ作りをメインに活動しています。

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 遠藤 幸

TEL 090-5351-7384

所在 酒田市ゆたか3-7-2

メール sachisachi0407@gmail.com

HP