

# 酒田地区ソフトバレーボール連盟

## 活動概要

ソフトバレーボールの普及活動を図り、生涯スポーツとして地域住民の福祉の向上と活性化に寄与します。

## 活動内容紹介

ソフトバレーボールはやわらかいゴム製のボールで男女別・年齢・体力・経験・技術等のレベルに応じて初歩的なゲームから作戦・戦術を駆使した高度なゲームまで「誰でも・どこでも・いつでも」楽しめるスポーツです。

小学生から高齢者まで、ファミリー・シルバー等チーム構成も豊かで、最低4人でプレイが出来ます。

酒田地区ソフトバレーボール連盟は、平成8年に発足以来各種大会を開催しながら地域の方々と交流を深めております。県大会・東北大会・全国大会も酒田にて開催し交流の輪を広げてまいりました。

令和5年度には第1回アランマーレ杯を開催しV1昇格を応援しながら、市民・県外の選手との楽しい大会となりました。

また、ボランティア活動としてソフトバレーボールの指導も随時行っておりますので、これから始めてみたい方、楽しんでるけどルールとか知りたい等なんでもお問合せ下さい。

体を動かし仲間と和気藹々楽しめるスポーツです。ぜひ皆様もソフトバレーボールと一緒に楽しみましょう！Facebookもぜひご覧ください。



## 年間の活動予定

- 4月 総会開催
- 5月 皐月ソフトバレーボール大会  
ルール伝達講習会
- 6月 第1回アランマーレ杯
- 7月 アクティブリーダー講習会
- 8月 秋季ソフトバレーボール大会
- 10月 SPOON杯交流大会
- 12月 酒田地区ソフトバレーボール大会
- 3月 スプリングソフトバレーボール大会

その他 鶴岡地区ソフトバレーボール連盟との共催大会、県内、県外大会有り

大会への初参加チームを大歓迎いたします。

※メンバーの募集状況：随時募集

|     |   |                    |
|-----|---|--------------------|
| 担当  | 理事長 伊藤 富弥   | 事務局 村上 弘子          |
| TEL | 0234-23-1587 (理事長)  | 090-9035-4880 (村上) |
| 所在  | 酒田市北里町  |                    |
| メール | ivy-hiro@wine.ocn.ne.jp   |                    |
| HP  | <a href="https://www.facebook.com/sakatasoftvolley/">https://www.facebook.com/sakatasoftvolley/</a> |                    |