

自分らしくいられる  
居場所はどこ？

# 不登校 を 考える

それぞれに理由があって心の傷を負った不登校児たち。長いトンネルに入ってしまった子どもや、予兆を感じる子どもとの向き合い方に悩む大人たちも多いのではないかと思います。不登校の現場で子どもたちと向き合ってこられた杉山雅宏氏の講演では、子どもが安心して扉を開けるまでの道のりと、伴走する大人の対応を実例と共にわかりやすくお伝えします。不登校の子どもに関わる全ての人を対象にしています。ぜひ、ご参加ください。

## 10月14日(土)

9:45 - 12:00 (受付開始 9:15)

会場●酒田駅前交流拠点施設 ミライニ 3F 研修室

### 講師の紹介



すぎやま まさひろ  
**杉山 雅宏氏**

東京家政大学教授

- 人文学部：心理カウンセリング学科
- 大学院：臨床心理学専攻/人間生活学専攻

日本電話相談学会常任理事、日本福祉心理学会常任理事、日本ヒューマンリレーション研究学会副理事長、荒川区役所職員相談室カウンセラー、日本臨床心理士会定例電話相談相談員

【資格】公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・学校心理士スーパーバイザー・シニア産業カウンセラー・社会福祉士【専門領域】臨床心理学(学校カウンセリング領域)

【主な著書】『活きる子育て法 不登校の子どもと共に』(悠々舎)、『いじめ克服のために 子どもと向き合う』(東京六法出版)、『学校教育心理学 一教育現場をよりよくするために一』(青山社)

**主催** 庄内こころ塾

(酒田市と鶴岡市のボランティア登録団体)

**後援**

山形県教育委員会、酒田市教育委員会、鶴岡市教育委員会、遊佐町教育委員会、三川町教育委員会、庄内町教育委員会

参加費 無料 / 定員 80名 / 申込締切 9月30日(土)

▼お申し込み・お問い合わせ

**庄内こころ塾** 電話、メール、HP、メッセージで受付中。

お申し込みの際は、お名前・ご連絡先(電話またはメールアドレス)・ご住所と保護者・学校関係者・一般・その他で該当するものと参加人数をお知らせください。

MAIL [shonai.kokorojyuku@gmail.com](mailto:shonai.kokorojyuku@gmail.com)

TEL 090-6689-2050 (受付時間 9:00~19:00)

Mail



ホームページ



Facebook



# 庄内こころ塾の活動

庄内こころ塾は産業カウンセラー、心理カウンセラーの資格者が集い、心地よい日々を過ごすために市民の皆さまを対象に、毎月の「無料カウンセリング」や「こころのセルフケアセミナー」の開催などを行なっている任意団体です。

今年度は公益財団法人大和証券財団ボランティア活動助成事業のバックアップをいただき、不登校支援の一助となることを願い、以下のとおり企画いたしました。

**カウンセラー派遣** 発達障がいや対人関係のトラブルなどにより、学校に居づらくて不登校になったり、その予兆がみられるお子さんや親御さんたち、及び関わりのある方々への支援として地域で活動されている団体や施設（フリースクール・居場所他）へ赴き、カウンセリングや心理ワークなどを実施しております。

**セミナー** 学校カウンセリングがご専門で、不登校の現場で子どもたちと向き合ってきた杉山雅宏氏を講師にお迎えしてセミナーを開催いたします。



## カウンセリングとは

困っていることや、苦しいことなど抱え込んだ悩みは他者に話すことで、解決の糸口が見つかります。

カウンセリングは対話を通じて自分の気持ちに気づき、整理することで問題点を探るプロセスなのです。家族や友人でなく、日常からかけ離れた第三者になら気軽に話せるかも。

私たちカウンセラーとおしゃべりしてみませんか。秘密厳守でお聴きします。

## 心理ワークとは

自分の行動パターンを客観視できるエゴグラムなどを通して自己理解を深めてみませんか。自分の考え方や行動のクセがわかるとコントロールが図れるようになりコミュニケーションの改善や自信にも繋がります。気持ちも楽になってきますよ。

## 庄内こころ塾〈不登校支援に伴うカウンセラー派遣〉

こんなお悩みありませんか

家の中で親も子どももイライラしてぶつかる。どう向き合えばいいの？

早く学校に行けるようにしないと学力の遅れが心配…

子どもも辛いと思うけど自分も疲れて頑張れなくなった

不登校のまま進学できるのか子どもの将来が不安？

家族の理解が得られない



期間 2023年6月～12月

対象 山形県内の不登校支援施設（フリースクール・居場所他）

内容 不登校児童・生徒、保護者や支援に関わる人への心理カウンセリング・心理ワーク他

費用 無料 これは補助事業なので、費用はいただきません。

担当 庄内こころ塾産業カウンセラー、心理カウンセラー

●支援内容や日程など、詳細につきましてはご相談させていただきます。  
※期間終了後も有料で継続できます。

## 会場のご案内

### 酒田駅前交流拠点 ミライニ

#### 3F 研修室

山形県酒田市幸町一丁目10番1号  
☎ 0234-24-2454

**P** 駐車場は酒田駅前駐車場（立体）をご利用ください

#### 2時間無料

2時間以降 30分ごとに110円かかります。

