

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2023

こころ元気サロン

だれでも こころが疲れてしまう時があります…
そんなときはお茶を飲みながら ゆっくりしてみませんか…



開催日 ・ひるサロン&よるサロン日程・木曜日開催・出入り自由です！

2023				2024	
5/4	7/6	9/14	11/2	1/4	3/7
5/18	7/20	9/28	11/16	1/18	3/21
6/8	8/10	10/5	12/7	2/8	
6/22	8/24	10/19	12/21	2/22	



ひるサロン

会 場：楽家 (鶴岡市陽光町 10-36)
 時 間：13:00~15:00
 申込み：不要
 対 象：どなたでも♪
 参加費：無料



よるサロン

オンライン開催 (ZOOM 使用)
 時 間：19:00~21:00
 対 象：どなたでも♪
 参加費：無料
 要予約：
 前日までお申込みください
 ZOOM の招待 URL をお送りします
 QR コードからお申込みください



山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクトとは・・・

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしなさい」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす

E-mail: info@voluntas-npo.com

TEL:0235-33-8730 (平日 10:00~15:00) FAX:0235-35-0433

やまがた♡こころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2023

本事業は、令和5年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します

