

# NPO法人 元気王国

## 活動概要

健康づくりを通じたまちづくり

## 活動内容紹介

「元気王国」は、子どもから高齢者まで全ての年代の方が、楽しく生きがいを持って暮らせるための健康づくりをサポートするNPO法人です。

### ○健康づくり支援事業

- ・地域コミュニティの健康づくり指導
- ・高齢者介護予防などの教室

### ○総合型地域スポーツクラブの運営

- ・健康教室、キッズダンス教室、バク転教室、ヘキサスロン など



## 年間の活動予定

様々な世代に合わせた各種教室をご用意しています。詳細はお電話でお問い合わせください。

<中町にぎわい健康プラザ拠点>  
貯筋運動、ワンコインエクササイズ、いきいきエクササイズ、ストレッチ&リラクゼーション、ロコモ教室、元気クラブ

子供向けとして  
ヘキサスロン教室、キッズダンス、バク転教室

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 理事長 佐藤 香奈子

TEL 0234-28-8286 FAX 0234-28-8222

所在 〒998-8158  
酒田市布目字後田13-1

メール npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp

HP <http://www.genkioukoku.com>