

# こころのサポーター研修 (ゲートキーパー研修)

新型コロナウイルスの影響で、  
日々の生活様式が変わり地域の中には孤独を抱える人がさらに増えています。  
「大切な人」の不安や苦しみに気づき、  
かけがえのない「いのち」を地域のみんなで守るために一緒に考えてみませんか。



日時：2023年3月5日(日) 13:30~15:30  
会場：山形市小立三丁目 8-39-10  
(NPO 法人サポートやまがた)  
対象：関心のある方  
参加費：無料  
講師：特定非営利活動法人 ぼらんたす  
理事・事務局長 栗原 穂子



「ゲートキーパー (こころのサポーター)」とは

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなぐ」「見守り」人のこと

「山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト」とは

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ  
お申し込み



特定非営利活動法人 **ぼらんたす**

TEL:0235-33-8730 (TELは平日 10:00~15:00)

FAX:0235-35-0433

MAIL: info@voluntas-npo.com