

自殺対策強化月間

なんでもトークセッション×10@ぼらんたす

# 「生きる」

## ～こころをかるくするための10の方法～

ゲストスピーカーも  
募集しています♪

自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。  
ぼらんたすでは、この強化月間に合わせて、「なんでもトークセッション×10」を開催！  
ゲストスピーカー10名と一緒に、それぞれの日常の中での「生きる」をテーマにお話ししませんか？

日 時：2023年**3月3日**（金）**10:00～20:00**

ゲストスピーカーは1時間につきおひとりです。  
全部で10名の登壇者、10時間のプログラムです。  
ご都合の良い時間帯を選んでご参加ください。

会 場：楽家（らくや）鶴岡市陽光町 10-36 （オンラインと会場のハイブリッド形式）

内 容：トークセッション

ゲストスピーカーのそれぞれの日常や活動の中からセッションテーマ「生きる」ことをお話しいただきます。  
そのお話を聞いて、参加のみなさまと「こころをかるくするためのヒント」を探します。

参加費：無料

対 象：どなたでも

申込み：QR コードからお申込みください（オンライン参加希望の方には、Zoom ID をお送りします。）

その他：会場にご参加の方は、新型コロナウイルス感染防止に留意して、ご参加ください

お申込み QR  
×切  
3/1（水）



## お問い合わせ & お申し込み

特定非営利活動法人 **ぼらんたす**

E-mail: [info@voluntas-npo.com](mailto:info@voluntas-npo.com)

TEL: 0235-33-8730（平日 10:00～15:00） FAX: 0235-35-0433

やまがた ころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！ころろを元気にするプロジェクト2022

本事業は、令和4年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します

