

庄内こころ塾

活動概要

主に産業カウンセラー〔(一社)日本産業カウンセラー協会員〕が集う任意団体です。カウンセリングのスキルや心理学の知識を活かした社会貢献活動として、「無料カウンセリング」を実施したり、メンバーの自己研鑽として毎月の勉強会を実施したりしております。また、企業等から依頼があれば社員向けのカウンセリングや、メンタルヘルスの講習等を実施しています。

活動内容紹介

○無料カウンセリング（傾聴ボランティア）
カウンセラーによる社会貢献活動として、毎月一回、第一日曜日に、酒田市や鶴岡市で無料のカウンセリングを実施しています。

会場は、偶数月が酒田市交流ひろば、奇数月が鶴岡市にこ・ふるで、時間は、①13：30～、②14：20～、③15：50～の3枠です。（変更の場合有）

各枠ともにカウンセラーが50分間、個別にお話をお聴きします。（要予約：キャンセル待ち有り）

多様な相談に対応しており、家族や会社等での人間関係、仕事の悩み、不登校、発達凸凹などについて、ご家族や本人が来られ、カウンセリングを受けております。

カウンセラーと話すことで、気持ちが整理されて気づきにつながり、気持ちが楽になります。

カウンセラーには守秘義務がありますし、新型コロナウイルスの感染対策もきちんと実施しておりますから、安心してお問合せ下さい。

○自己研鑽を目的に毎月勉強会を実施

産業カウンセラー資格保持の方や同等の資格をお持ちの方、どうぞお問合せください。



年間の活動予定

○無料カウンセリング
（傾聴ボランティア）

毎月1回実施

○定期勉強会

毎月第三土曜日に実施

○総会の実施（3月）

※昨年まで実施していたセミナーは諸事情で中断。

※メンバーの募集状況：随時募集（産業カウンセラー資格者、産業カウンセラー協会員、同等以上の資格者）

担当 会長 大瀧 均

TEL 090-6689-2050（庄内こころ塾専用）

所在 庄内地域

メール shonai.kokorojyuku@gmail.com

HP <https://industrial-counselor.wixsite.com/shonai-kokorojyuku>
<https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku> (Facebook)
<https://z-p15.www.instagram.com/shonai.kokorojyuku/> (Instagram)
https://twitter.com/shonai_kokoro (Twitter)