

# NPO法人 あらた

## 活動概要

赤ちゃんからお年寄りまで、障がいのある人もない人も共に胸襟をひらいてふれあうまちづくりを目指しています。

## 活動内容紹介

### ◆入居系介護サービス

自宅での介護が困難な場合など、共同生活を送りながら健康維持を基本とした日常生活の支援が受けられます。  
(認知症高齢者グループホーム)

### ◆在宅系介護サービス

自宅で暮らしていくことの手助け、また自宅から通所することでの社会参加へ豊富なサービスを提供しております。心身共にどんな状態であっても、ご利用する方に寄り添った、支援の方法がございます。  
(障がい者サポートセンター／障がい者就労支援／生活介護)



## 年間の活動予定

### アクティビティ活動日時

専門の講師の方に来ていただき、趣味活動しております。どなた様も参加することができます。

月曜日	麻雀・手芸	10:30～11:30
	スポーツ民踊(第2/4)	13:30～14:30
火曜日	ヨガ教室(第2/4)	10:30～11:30
	カラオケ教室(第1/3)	10:30～11:30
	社交ダンス	14:00～14:45
	エンジョイ	
	イングリッシュ(第2/4)	15:30～
水曜日	脳の健康教室	
	・手芸教室	10:00～11:30
	コーラス教室	13:30～14:30
木曜日	脳の健康教室	10:30～11:30
	フラダンス	13:30～14:30
金曜日	詩吟愛好会(第1/3)	10:00～11:30
	麻雀	10:30～11:30
	折り紙教室(第1/3)	13:30～14:30
土曜日	映画鑑賞	13:30～15:30
日曜日	おでかけ	13:30～15:30

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表理事 渡部 雅美

TEL 0234-25-8380 (FAX: 0234-25-8385)

所在 〒998-0875  
酒田市東町1-15-25 未来創造館内

メール info@npo-arata.com

HP <http://www.npo-arata.com/>