

令和4年度やまがた女性のつながりサポート事業

ぼらんたす

# ひなた倶楽部

参加費無料

## ひなた cafe

居場所>>

ひなた cafe は、お茶を飲みながら気軽にお話しができる場です。

相談>>

コロナ禍で困ったことや不安なことについてお話しください。  
こころ元気相談会の相談員が専門家（弁護士、医師等）と一緒に  
お聴きします。

### 鶴岡会場

会場：楽家（鶴岡市陽光町 10-36）

◆ひる cafe（毎月第2水曜日 13:00～15:00）

【2022年】8/10、9/14、10/12、11/9、12/14

【2023年】1/11、2/8、3/8

◆よる cafe（毎月第1金曜日 19:00～21:00）

【2022年】8/5、9/2、10/7、11/4、12/2

【2023年】1/6、2/3、3/3



### 酒田会場

会場：みんなの居場所古民家玉手箱（酒田市黒森乙 212-3）

◆ひる cafe（毎月第1木曜日 13:00～15:00）

【2022年】8/4、9/1、10/6、11/3、12/1

【2023年】1/5、2/2、3/2

### オンライン café

先が見えない新型コロナ。  
仕事のこと、暮らしのこと、家庭のこと...  
不安な気持ちや生きづらさを抱えて悩んでいませんか？  
ぼらんたすひなた倶楽部では、そんなあなたを応援して  
一緒に歩いて行きたいと思っています。  
あたたかいひなたのように、こころが元気になる場所  
ひなた倶楽部に来てみませんか？

## つながり支援 ピアサポート

ピアサポート（Peer Support）とは、  
同じような立場の人による支援や後押しのこと。  
お互いに幸せになるための活動です！

◆9/24(土)

ひなたママ cafe

◆11/26(土)

ひなたおしごとトーク cafe

※会場：楽家（鶴岡市陽光町 10-36）

※時間：13:00～15:00

生理用品の  
無料配布も  
行っています

## 主催&お問い合わせ

特定非営利活動法人 ぼらんたす

〒997-0827

鶴岡市陽光町 10-36（楽家（らくや））

TEL:0235-33-8730（平日 10:00～15:00）

FAX:0235-35-0433

MAIL:info@voluntas-npo.com

特定非営利活動法人  
ぼらんたす  
ホームページ



ひなた倶楽部の  
参加



生理の貧困についての  
アンケート



※ご連絡いただいた個人情報は本事業の目的以外で使用することはありません。

※マスクを着用してご参加ください。

※新型コロナウイルス感染防止等により、中止になる場合があります。事前予約をお願いします。

※本事業は、令和4年度コロナ禍における女性のつながりサポート事業（山形県委託事業）により実施いたします。