

こころ元気サロンの



だれでも
こころが疲れてしまう時があります…
そんなときはお茶を飲みながら
ゆっくりしてみませんか…

13:00～15:00 水曜日
出入り自由です！

2022

4/13
4/27
5/11
5/25
6/8
6/22

7/13
7/27
8/10
8/24
9/14
9/28

10/12
10/26
11/9
11/23
12/14
12/28

2023

1/11
1/25
2/8
2/22
3/8
3/22

こころ元気 オンラインサロンの



19:00～21:00 木曜日
出入り自由です！

2022

4/7
4/21
5/5
5/19
6/2
6/16

7/7
7/21
8/4
8/18
9/1
9/15

10/6
10/20
11/3
11/17
12/1
12/15

2023

1/5
1/19
2/2
2/16
3/2
3/16

会場：楽家（鶴岡市陽光町10-36）
対象：どなたでも♪

申込み：不要
参加費：無料

※新型コロナウイルス感染防止の為、中止になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染防止に留意してご参加ください。

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす

E-mail: info@voluntas-npo.com

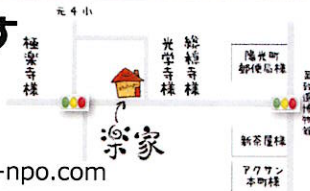
TEL: 0235-33-8730 (平日 10:00～15:00)

FAX: 0235-35-0433

やまがた☀️こころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2022

本事業は、令和4年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します



要予約

オンライン開催（ZOOM 使用）になりますので前日まで
お申込みください。ZOOM の招待 URL をお送りします。



山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす

E-mail: info@voluntas-npo.com

TEL: 0235-33-8730 (平日 10:00～15:00)

FAX: 0235-35-0433

やまがた☀️こころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2022

本事業は、令和4年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します

