無料カウンセリング

産業カウンセラーが、
個別にお話をお聴きします。

人間関係や家族のこと、心に引っかかるモヤモヤなど、
ストレスを一人で抱えて悩んでいませんか。

毎月第1日曜日、酒田市と鶴岡市を会場に、
産業カウンセラーが、皆さんのお話を個別にお聴きします。

「私は嫌われている」「うまくできない」「なぜ私だけ」「嫌な人がいる」

些細なことでも、話したいことや伝えたいことを、聴いてもらうことで、
心の中が整理され、さまざまな気づきにつながり、
気持ちが軽く、楽になります。

どうぞ、お気軽にお問合せください。

産業カウンセラーには守秘義務があります。ご安心ください。

日　時：毎月第１日曜日　①13時30分～14時20分
②14時40分～15時30分
③15時50分～16時40分
①～③の枠で、ご予約ください。

偶数月：2・4・6・8・10・12月　酒田市交流ひろば
（酒田市中町３丁目4-5）

奇数月：1・3・5・7・9・11月　鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる
（鶴岡市泉町5-30）

※会場は諸事情により変更する場合があります。

【お申し込み・お問い合せ】

庄内こころ塾（酒田市・鶴岡市ボランティア登録団体）　※(一社) 日本産業カウンセラー協会会員

☎ ０９０－６６８９－２０５０（9:00～19:00／専用連絡先）
※応答できない場合は、折り返しご連絡します。

✉ shonai.kokorojyuku@gmail.com

Facebook(メッセンジャー)
https://www.facebook.com/shonai.ko

庄内こころ塾 HP
https://industrial-counselor.wixsite.com/shonai-kokorojuku

2022.01.17