

# みんなの居場所 古民家 玉手箱

## 活動概要

世代間交流、ふれあい、生きがいづくりの場を提供し、人と人が知り合いつながり合うことによって、お互い様と助け合いの地域づくりを目指します。

## 活動内容紹介

- ・コミュニティカフェでは、心と体の休憩室として、自由に過せる空間を提供。  
趣味、特技を活かした交流で生きがいづくり。
- ・健康教室、軽体操等で健康長寿をめざします。
- ・一人暮らし、引きこもり、うつ等を予防。  
みんなで作って楽しく食事。
- ・異世代、異文化の交流、地域の歴史を学ぼう。
- ・貸スペースは、地域の各団体、サークル等の会合、研修活動等に貸します。
- ・こども食堂「キッチンおとひめ」は、地域のみなさんどなたでも利用できるふれあい食堂です。



## 年間の活動予定

- ・コミュニティカフェ開催  
毎週火曜、金曜  
10:00~16:00  
利用料 200円  
昼食希望 300円プラス  
持ち込みOK
- ・月1回 クラフト工房、  
コンサート等  
楽しいイベント開催
- ・毎月 第2、第4日曜日  
こども食堂「キッチンおとひめ」  
開催  
高校生まで無料、大人300円

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表 小林 順子

TEL 090-7521-5143

所在 〒998-0111 酒田市黒森乙212-3

メール

HP Facebook 古民家玉手箱 Instagram ibasyotamatebako