

“あなたの元気”
活かしてみませんか？

「脳の健康教室」 教室サポーターを 募集しています！



「教室サポーター」とは...

脳の健康教室において、参加者の方が楽しく教室を続けるために楽習のサポートをしていただくボランティアです。

教室サポーターとして参加することで、認知症への正しい理解や地域の方々との関係づくり、また、生きがいと張り合いを持って自分らしくいきいきと生活していただくきっかけにしていただければと思います。



活動場所： ライフケア黒森 会議室
(酒田市黒森字葎葉山 54 番 10)

活動日時： 令和3年9月7日～
毎週火曜日 10:30～11:30
※事前研修あります

お問い合わせはこちら

「脳の健康教室」 教室サポーター募集

「脳の健康教室」とは ...

認知症予防に効果がある学習療法の手法を用い、簡単な読み書き・計算で脳の健康をはかるとともに社会とのつながりを深め、地域のコミュニティづくりを支援するものです。



「脳の健康教室」で使う教材の見本

やさしい計算と音読が脳（前頭前野）を活性化させるという、東北大学・川島隆太教授（医学博士）の研究により専門的に開発された教材を使います。

① 音読しましょう。
書きましょう。

旅行記
月 日 始
名前 時 分 時 分

たび重なる噴火でできた蔵王のお釜
を見に行きました。深いエメラルドグ
リーンの神秘的な湖です。今日は、ド
ラマ「おしん」の舞台とな
った銀山温泉にもいっ
てみようと思います。

蔵王の
・たび重なる噴火でできた

(2けた+2けた)

月	日	時	分	時	分
なまえ					

(1) $31 + 42$ (2) $13 + 85$ (3) $24 + 51$
(4) $64 + 25$ (5) $28 + 71$ (6) $35 + 12$
(7) $88 + 10$ (8) $45 + 23$ (9) $32 + 36$
(10) $21 + 38$ (11) $35 + 52$ (12) $17 + 72$

【募集要項】

対象者：高齢者との会話を楽しめる明るい方

※事前の「サポーター研修」に参加いただける方

※活動場所までご自分でお出でになれる方

活動内容：週に1回・2時間程度

◇ 楽習支援

(1週間に1回の教室での「楽習」と毎日の宿題を習慣化するように支援します)

◇ 仲間づくり支援

(懇談コーナーでの会話が活発になるよう受講者同士の仲間づくり支援を行います)

◇ 社会参加のきっかけ作り支援

(親しくなった仲間同士が連れあって外出機会が増えることを目的として、これまでの生活の範囲から一歩踏み出して、活動が広がっていくための教室支援を行います)

謝 礼：サポーターとして活動いただいた場合、1日1,000円をお支払いします

申込みは
こちらまで

☎ 0234-92-3355

担当は
石澤 透

です