

# こころを元気にするプロジェクト



出入り自由です



だれでも  
こころが  
疲れてしまう時があります…  
そんなときはお茶を飲みながら  
ゆっくりしてみませんか…



**ひる**

13:00～15:00  
水曜日

**2021**

4/7

4/28

5/5

5/26

6/2

6/23

7/7

7/28

8/4

8/25

9/1

9/22

10/6

10/27

11/3

11/24

12/1

12/22

**2022**

1/5

1/26

2/2

2/23

3/2

3/23

**よる**

19:00～21:00  
月曜日

**2021**

4/5

5/3

6/7

7/5

8/2

9/6

10/4

11/1

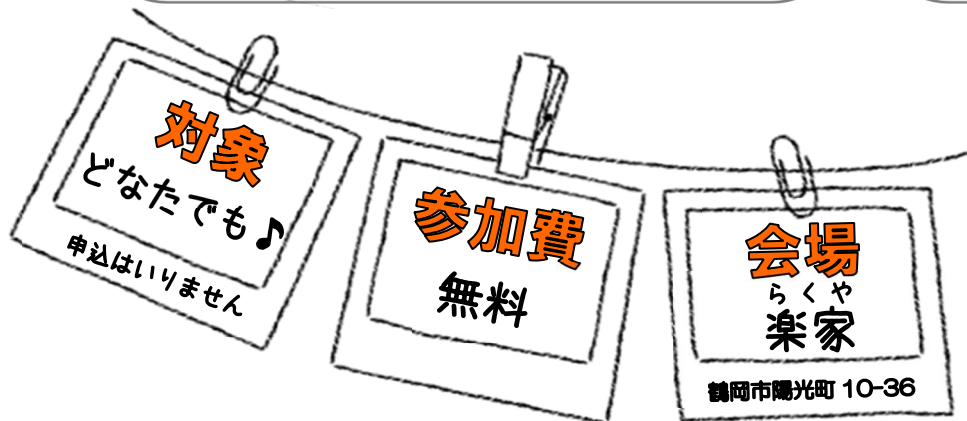
12/6

**2022**

1/10

2/7

3/7



※新型コロナウイルス  
感染防止の為、  
中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス  
感染防止に  
留意してご参加ください。

## 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ 特定非営利活動法人 **ぼらんたす**

E-mail: info@voluntas-npo.com

TEL: 0235-33-8730 (平日 10:00～15:00)

FAX: 0235-35-0433

やまがたこころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2021

本事業は、令和3年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します

