

令和3年度 酒田市こころの健康づくり推進事業

相談料
無料

こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」「人と会いたくない」など精神的な不安の相談ができます。本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方が対象です。

開催日	時間	担当	申込み締切日
令和3年 4月14日(水)	13:30~15:00	精神保健福祉士	令和3年 4月12日(月)
5月10日(月)	13:30~15:00	精神科医師	5月 7日(金)
6月12日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	6月10日(木)
7月27日(火)	13:30~15:00	精神科医師	7月21日(水)
8月25日(水)	13:30~15:00	精神保健福祉士	8月23日(月)
9月16日(木)	13:30~15:00	精神科医師	9月14日(火)
10月 9日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	10月 7日(木)
11月19日(金)	13:30~15:00	精神科医師	11月17日(水)
12月16日(木)	13:30~15:00	精神保健福祉士	12月14日(火)
令和4年 1月25日(火)	13:30~15:00	精神科医師	令和4年 1月21日(金)
2月12日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	2月 9日(水)
3月17日(木)	13:30~15:00	精神科医師	3月15日(火)

【会 場】 酒田市民健康センター
(酒田市船場町2丁目1-30)

【申 込】 締切日まで、お電話で下記連絡先まで申し込み下さい。

【その他】

- ・各回2名までとなります。
- ・相談内容などは、ご本人の承諾なしに外部に提供されることはありません。
- ・ご家族の相談でも結構です。



《問合せ・申し込み》

酒田市健康課健康係

TEL 0234-24-5733 (平日8:30~17:15)