



ボランティアの心得



酒田市ボランティア・公益活動センター

1、できることから始めましょう

無理のない計画をたて、できることから始めてみましょう。
できないと思ったことは、はっきり断る勇気も必要です。

2、ルールや約束を守りましょう

活動の場のルールや相手との約束を守って活動しましょう。

3、秘密を守りましょう

活動中に知り得た個人の情報(秘密)は、決して他の人に話してはいけません。

4、安全に配慮しましょう

活動内容の確認、用具の点検、体調管理などを行い、活動中の事故や怪我に十分注意しましょう。万が一の事故の備えとしてボランティア活動保険に加入しましょう。

5、相手の立場を考えて行動しましょう

ボランティア活動はひとりでするものではなく、相手の思いや考えに根ざして取り組まれるものです。相手の思いや考えを尊重して活動しましょう。

6、周囲の理解を得ながら活動しましょう

活動は時に休日や長時間にわたる場合も出てきます。職場や家族など周囲の理解を十分に得てから活動しましょう。

7、学習し、自分自身をたかめましょう

時には、自分の活動をふり返ったり、学習会などに参加して自分自身をたかめたりすることも大切です。

8、謙虚であること

活動に参加する時は「してやっている」のではなく、あくまで協力者であり援助者です。謙虚な気持ちを忘れないようにしましょう。