



「シニアは好奇心に満ちている」車座セミナー①

腰痛、肩こりを吹き飛ばそう！



〔日時〕

令和2年9月14日（月）

14時～15時半

〔会場〕

さかた男塾

酒田市中町2-4-5

〔講師〕

小柳 朋之

理学療法士／ナカマチラボ理事／トテらぼ主宰

〔参加費〕

500円 ※どなたでも参加可

問合せ：一般社団法人ナカマチラボ

nakamachilab@gmail.com

（酒田市公益活動支援補助金事業）