



# 三浦友加の 人生観

**今の時代を 明るく 楽しく ムリなく 生き抜こう!**

【ご本人メッセージ】 芸人、料理研究家、数々のバイトを通して体感した世の中の仕事の話。

人の目を気にせず前向きに、肩の力を抜いて楽しく生きる方法や、きっと全く役に立たないおバカな話、芸能界の裏話、など。いつの間にか周りに気を使いすぎて、一番大切な自分にあまり気を使えていないなあ、という状況の一番生きづらいと言われている女性の方、特にお待ちしております。

## 9月16日 水

18:30-20:30 **参加無料** 20定員名

会場 酒田市産業振興まちづくりセンター サンロク

講師 タレント 三浦 友加氏

1982年山形県鶴岡市生まれ。料理家、山形郷土文化研究家、やまがた特命観光つや姫大使。吉本クリエイティブエージェンシーで芸人・タレントを13年経験し昨年卒業し、現在フリーランスで活動。学生時代、芸人時代、現在にわたり約50種類ものアルバイトを経験する。2017年より酒田市の伝統工芸・鶴渡川原人形伝承の会の指導のもと修行中。2018年よりアーユルヴェーダや出羽三山精進料理の知恵などをとり入れた出張・薬膳スパイスカレー「ミウラのユカレー」も展開中。昨年結婚、出産を経験し、現在酒田市内で子育て中。

### おいしいサンロク女子会2020

好きなこと・得意なことを活かして働く女性をゲストに迎え、これからの働き方などについてわいわい楽しく考えて行く会です。

今回は、元よしもと山形県住みます芸人の三浦友加さんをゲストに、企業や団体に属することにとらわれず、ライフステージや時代の変化とともに自分らしく生きることについて語り合しましょう!

#### こんな方へおすすめ

- 自分に自信を付けたい方
- とにかくほっこりしたい方(^^)/
- わくわくすることを探している方

#### お申込み方法

右記二次元コードまたは  
Tel.0234-26-6066



#### 「サンロクのらぢお」に三浦友加さんがゲスト出演予定!

ハーバー-RADIO 酒田FM(76.1MHz)  
15:00~ アフタヌーンハーバー内「サンロクのらぢお」(15分)

- 8月31日(月) 「酒田住みます芸人?」酒田の印象 編
- 9月7日(月) タレント「三浦友加」のお仕事 編

放送終了後  
サンロクHP  
で視聴可▼



おいしいサンロク  
**女子会**

Oishii SanrokuJoshikai 2020

【ご参加をお考えの方へ】 ●マスクの着用をお願いします。 ●37.5度以上の熱がある方は参加は控えてください。



酒田市産業振興まちづくりセンター サンロク 山形県酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎1F  
●営業時間 9:00 ~ 21:00 ▲休業日 祭日・年末年始 ■TEL.0234-26-6066



ホームページ  
二次元コード▶

