

# こころ元氣サロンの

だれでも  
こころが

疲れてしまう時があります…



そんなときは  
おいしいお茶を飲みながら  
ゆっくりしてみませんか…



出入り自由です



ひる

13:00～16:00  
火曜日

2020

4/14  
4/28  
5/12  
5/26  
6/9  
6/23

7/14  
7/28  
8/4  
8/25  
9/8  
9/29

10/13  
10/27  
11/10  
11/24  
12/8  
12/22

2021

1/12  
1/26  
2/9  
2/23  
3/9  
3/23



よる

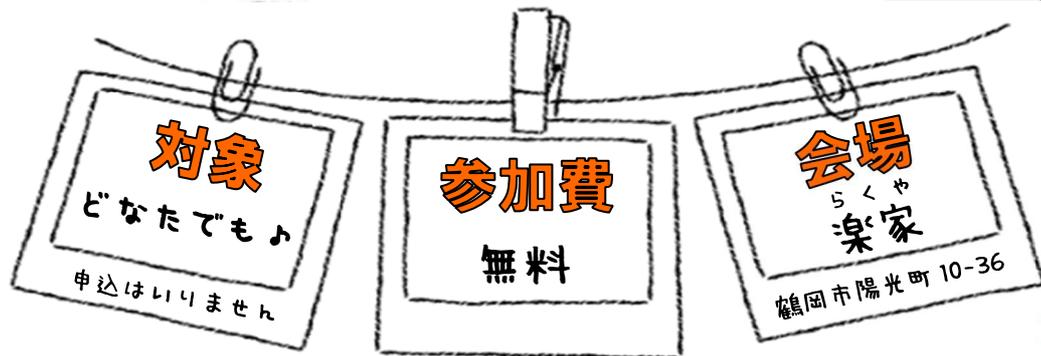
19:00～21:00  
月曜日

2021

4/6  
5/11  
6/1  
7/6  
8/3  
9/7

2021

10/5  
11/2  
12/7  
1/11  
2/1  
3/1



持ち物は あなたのこころ

## 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

### お問い合わせ 特定非営利活動法人 ぼらんたす

E-mail: info@voluntas-npo.com

TEL: 0235-33-8730 (平日 10:00～15:00)

FAX: 0235-35-0433

やまがたこころげんきサイト <http://yamacoco.voluntas-npo.com>

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2020

