

自分のための

# こころのケア講座



～かけがえのない自分を大切にすることから始めましょう～

2019  
**11/30**

(土)13:00～開場

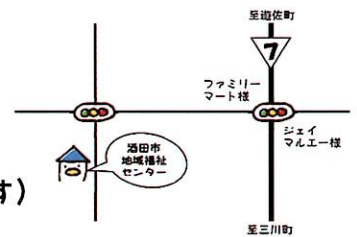
**13:30～15:30**

**会場** 酒田市地域福祉センター  
(酒田市新橋 2-1-19)

**対象** こころの健康に関心のある方  
どなたでも

**定員** 50名

**参加** 無料 (申込不要です)



## こころを傷つけない生き方を学ぼう

DV、パワハラ、いじめの被害者にも加害者にもならないために



講師

東北公益文科大学教授・大学院公益学研究科長

**伊藤 真知子氏**

### 講師プロフィール

2001年4月東北公益文科大学開学と同時に着任。専門は社会学・女性学。2016年男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰。レジリエンス ファシリテーター養成研修修了者。庄内ちゅりあ主催「女性のためのこころのケア講座」「ジェンダー白熱教室」の講師を務める。

## お問い合わせ

ほっとハート庄内 (斎藤)

TEL:090-2842-2841

【主催】心の健康づくりボランティア ほっとハート庄内

【後援】(予定)酒田市、酒田市社会福祉協議会、庄内ちゅりあ、特定非営利活動法人ぼらんたす

※本事業は、荘内銀行ふるさと創造基金の助成を受けて実施します

