



赤い羽根共同募金助成事業

極める男のためのセカンドライフ講座

年金、人間関係、料理、DIYなど男性がセカンドライフを充実させるヒントを広く学べます！

第1回 家庭財政を極める

「これだけは知っておこう！損をしない年金受給のお話」

講師：さとう啓一郎社労士・行政書士事務所

代表 佐藤 啓一郎 氏

令和元年 10月12日 (土) 10:00~11:30 参加費：無料

酒田市地域福祉センター2F 大会議室

第2回 生き様を極める

映画「YUKIGUNI」上映会～井山計一氏の生き様に学ぶ～

講師：酒田市地域包括支援センターにいだ

令和元年 10月26日 (土) 10:00~11:30 参加費 1,000円

酒田市地域福祉センター2F 大会議室

第3回 非日常を極める

「災害時にも役立つ！お鍋ひとつで簡単調理」

講師：酒田市健康課 管理栄養士

令和元年 11月 9日 (土) 10:30~12:30 参加費：500円

若浜学区コミュニティ防災センター

第4回 技を極める

「役立つ男の最新DIY・補修事情（ムサシ見学会）」

講師：ホームセンタームサシ酒田店

令和元年 11月16日 (土) 14:30~15:30 参加費：無料

ホームセンタームサシ酒田店



申し込みの締め切りは10月10日（木）です
裏面の申込内容を、電話、FAX、Emailなどで
お申し込みください。





お父さん！地域にお帰りなさい！パーティー！

令和元年12月7日（土）

第5回「極める男たちの交流会
～それぞれの道、何処に向かう～」

司会進行：酒田市社協

17：30～19：30 参加費：3000円程度を予定

（会場：未定、アルコールあり）

協力：合同会社さかた男塾

申し込みの締め切りは10月10日（木）です。

定員は各講座 20名までとさせていただきます。希望の講座のみの受講も可能ですが、できるだけ連続での受講をお願いします。詳しくは下記担当までご連絡ください。

氏名	連絡先住所	電話番号	Email
参加・不参加に ○を記入してください	第1回「年金」 参加・不参加	第2回「映画」 参加・不参加	第3回「調理」 参加・不参加
	第4回「ムサシ」 参加・不参加	第5回「交流会」 参加・不参加	

若いのは
お断りだ

お申し込み先（担当：渋谷）
酒田市社会福祉協議会

電話 23-5765 FAX 24-6299

Email entry_r01@
sakata-shakyo.or.jp

申し込みフォームからもどうぞ

