

2019年度



こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」「人と会いたくない」など精神的な不安の相談ができます。本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方が対象です。

開催日	相談員	申込締切日
2019年4月17日(水) 13:30~15:00	精神保健福祉士	2019年4月15日(月)
5月13日(月) 13:30~15:00	精神科医師	5月10日(金)
6月8日(土) 10:00~11:30	精神保健福祉士	6月6日(木)
7月30日(火) 13:30~15:00	精神科医師	7月26日(金)
8月21日(水) 13:30~15:00	精神保健福祉士	8月19日(月)
9月9日(月) 13:30~15:00	精神科医師	9月6日(金)
10月17日(木) 13:30~15:00	精神保健福祉士	10月15日(火)
11月13日(水) 13:30~15:00	精神科医師	11月11日(月)
12月14日(土) 10:00~11:30	精神保健福祉士	12月12日(木)
2020年1月28日(火) 13:30~15:00	精神科医師	2020年1月24日(金)
2月22日(土) 10:00~11:30	精神保健福祉士	2月20日(木)
3月11日(水) 13:30~15:00	精神科医師	3月9日(月)

【会場】 酒田市民健康センター（酒田市船場町2丁目1-30）

【申込】 締切日まで、お電話で下記連絡先まで申し込み下さい。

【その他】 ・各回2名までとなります。

・相談内容などは、ご本人の承諾なしに外部に提供されることはありません。

・ご家族の相談でも結構です。

お申し込み・お問い合わせ先

酒田市健康課 健康係まで

TEL : (0234) 24-5733

(受付時間 平日8時30分~17時)

