

庄内こころ塾

(一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東北支部 山形県運営部)

H30. 12月現在

活動概要

産業カウンセラーの3つの活動領域（メンタルヘルス対策への支援、キャリア形成への支援、職場における人間関係開発・職場環境改善開発）における支援にあたり、自己研鑽としてカウンセリングスキルを高めるための勉強会を実施するとともに、カウンセリングスキルを活かした社会貢献として人間関係やメンタルヘルスなどで悩んでいる方向けの相談会やセミナー、講演会などを行います。

活動内容紹介

〈庄内こころ塾について〉

庄内こころ塾は、産業カウンセラー（一般社団法人日本産業カウンセラー協会の会員）が集まり、自己研鑽及び会員相互の交流をおこなう、学習グループとして位置づけられた任意団体です。

〈活動内容〉

- ・産業カウンセラーを対象にした勉強会の実施。
- ・一般の方を対象に、カウンセリングスキルを活かした無料の相談会を実施。
- ・メンタルヘルスに関連したセミナーや講演会などを開催。
- ・その他に産業カウンセラーの認知度を高め、カウンセリングが生活の中に浸透するよう、広報活動として各種イベントに参加。



年間の活動予定

〈勉強会予定〉

- ・日時：毎月第3土曜日 13:30～
- ・内容：メンバーによる各種セミナー
カウンセリングワーク等
- ・対象：産業カウンセラー

〈カウンセリング相談会〉

- ・日時：毎月第1日曜日の午後
(事前予約制)
※予約者がいなければ当日参加も可能
- ・場所：偶数月 酒田市内
奇数月 鶴岡市内
※変更の可能性あり
- ・対象：心療内科や精神科等に通院中でない方
- ・面談：一対一のカウンセリング
※補助者が同席する場合があります
- ・時間：一人50分
- ・予約：電話 080-9259-6006
※庄内こころ塾公用電話／担当：齋藤

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 会長 大瀧 均

TEL 080-9259-6006 (庄内こころ塾公用電話／担当：齋藤)

所在

メール shonai.kokorojyuku@gmail.com

HP <https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku/>