

# 心の健康づくりボランティア「ほっとハート庄内」

H30. 12月現在

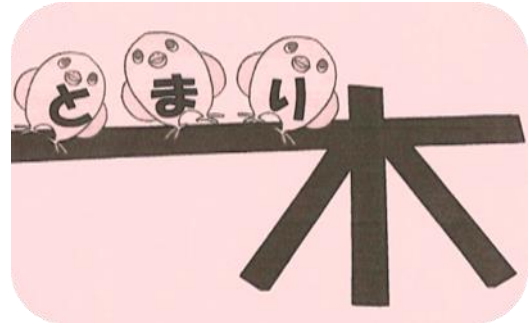
## 活動概要

### 活動内容紹介

人間関係のストレスやコミュニケーションの希薄化など、家庭で、学校で、職場や地域で、悩み、苦しみをかかえている方が増えています。

悩める人の心に寄り添い傾聴し、心のサポーターとして、心の健康づくりボランティアとして活動しています。

1. 人とのふれあいがあり、心安まる場としてコーヒーサロン「とまり木」を開催しています。老若男女どなたでも無料で利用できます。
2. 心安らげる「とまり木」コンサートなどを年2~3回開催。
3. こころの健康づくりのため「こころのケア講座」を開催しています。



### 年間の活動予定

毎月2回、コーヒーサロン  
「とまり木」を開催

◎勤労者福祉センター（土）  
第一会議室

◎中町交流ひろば（水）  
2階 研修室

各会場ともPM1:30~4:00

日程はチラシ参照

※年2回「とまり木」コンサート  
開催

担当 会長 齋藤 トシ子

TEL 090-2842-2841

所在 〒999-7775  
酒田市落野目刈分56

メール

HP